**28 июля – Всемирный день профилактики гепатитов**



28 июля – это повод закрепить и усилить знания людей в борьбе с таким серьезным заболеванием как гепатит.

*Гепатит – это острое или хроническое воспалительное заболевание печени.*

         Возбудителями чаще всего являются вирусы. Однако причиной развития могут быть другие инфекции, токсичные вещества (алкоголь, наркотики) и аутоиммунные заболевания.

В мире гепатит является одной из наиболее распространенных болезней и охватывает более 400 миллионов человек. По данным ВОЗ, каждые 30 секунд это заболевание забирает 1 человеческую жизнь.

         Из наиболее часто встречающихся выделяют гепатиты типов A, B и C. Вместе взятые вирусы гепатита B и C являются главной причиной цирроза печени и рака, ежегодно унося 1,3 миллиона жизней.

**Чтобы защитить себя от гепатита, следует придерживаться нескольких правил:**

         Во-первых, самой эффективной мерой профилактики гепатита является вакцинация. С 2000 года иммунизация против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь и проводится детям на первом году жизни.

         Во-вторых, огромную роль играет соблюдение гигиены. Регулярное мытье рук с мылом перед едой и после посещения туалета может снизить риск заражения гепатитами A и Е. Такие предметы как полотенце, зубная щетка, бритва должны быть исключительно индивидуальными.

         В-третьих, при посещении маникюрного и тату-салонов необходимо убедиться в том, что используемые инструменты прошли процедуру стерилизации. Использование нестерильных инструментов может привести к заражению гепатитом B и C.

         В-четвертых, ограничение числа сексуальных партнеров, использование презервативов – снижает риск заражения гепатитом B и C во время половых контактов.

         Всемирный день профилактики гепатитов напоминает нам о важности поддержания здоровья печени, о необходимости регулярного прохождения медицинских осмотров и своевременном обращении за медицинской помощью в случае необходимости.

Берегите свое здоровье и здоровье своих близких!

***28 июля 2023 года задать интересующие вопросы можно по следующим телефонам:***

*– 8(0232)35-79-22 с 12.00 до 13.00 (врач-инфекционист У «Гомельская областная клиническая инфекционная больница» Светлана Васильевна Бондаренко);*

*– 8(0232)50-74-48 с 10.00 до 12.00 (заведующий противоэпидемическим отделением ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»* *Галина Алексеевна Кузьмина).*

*Янина Черненкова,*
*заведующий отделением*
*организационно-методической работы
отдела общественного здоровья*
*Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ*