

Информационно-аналитический материал
«РЕАЛИЗАЦИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ В 2016 – 2023 гг.
ИНФОРМАЦИОННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА
«ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»»

Значимым показателем качества жизни общества и государства, отражающим не только настоящую ситуацию, но и формирующим прогноз на ее развитие в будущем, является уровень здоровья подрастающего поколения. На протяжении последних десятилетий в период получения образования сохраняются негативные тенденции снижения уровня здоровья детей и подростков. Наблюдается увеличение распространенности функциональных отклонений и хронической патологии, уменьшение числа здоровых детей во всех возрастно-половых группах, отмечается низкий показатель физического развития, физической работоспособности и подготовленности.

Учреждения общего среднего образования (далее – УО) имеют уникальную возможность решения задач сохранения здоровья детей и подростков, так как через обучение в школах и гимназиях проходят все дети, а учебные занятия (в школе и дома) составляют большую часть времени бодрствования каждого ребенка. Установлено, что детерминанты образования и здоровья школьников взаимосвязаны. Помимо обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия в УО, компетентность в вопросах здоровья является важной составляющей культуры, которая позволяет повысить эффективность жизнедеятельности человека, его потенциальное развитие и самореализацию.

В Республике Беларусь во исполнение пункта 31 подпрограммы «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 - 2025 годы, Протокола заседания межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 9 октября 2019 г. № 1 (далее – Протокол № 1) на протяжении семи лет реализуется информационный профилактический проект «Школа – территория здоровья» (далее – проект «Школа здоровья»).

Задачи по продвижению проекта «Школа здоровья» поставлены при подведении итогов за 2022 год на заседаниях санитарно-эпидемиологических советов при главных государственных санитарных врачах, на совещаниях по итогам деятельности в 2022 году в территориальных центрах гигиены и эпидемиологии (ЦГЭ) совместно с заинтересованными. Вопросы межведомственного взаимодействия по

сохранению здоровья детей и подростков обсуждаются на заседаниях по демографической безопасности. О необходимости дальнейшего продвижения передового опыта по созданию здоровьесберегающих условий для детей и подростков, продолжения работы по реализации проекта «Школа здоровья» и других профилактических проектов на административных территориях в местные исполнительные и распорядительные органы специалистами ЦГЭ республики подготовлено и направлено 159 информационных.

Справочно:

В Брестской области при подведении итогов за 2022 год на заседании санитарно-эпидемиологического совета при главном государственном санитарном враче области поставлена задача по продвижению проекта «Школа здоровья» (решение №1 от 27.01.2023). О ходе реализации проекта «Школа здоровья» проинформировано главное управление по здравоохранению Брестского облисполкома, с заинтересованными на совещаниях по итогам деятельности в 2022 году.

В Витебской области 29 информационных о реализации проекта «Школа здоровья» направлено в местные исполнительные и распорядительные органы.

В Гомельской области в исполкомах проведено 21 заседание по вопросам реализации проекта.

По инициативе Гродненского областного ЦГЭиОЗ вопросы реализации проекта «Школа здоровья» рассмотрены на заседании Совета по демографической безопасности Гродненской области с принятием соответствующего решения (протокол от 30.08.2022 № 2). В соответствии с данным протоколом поручений вопросы состояния здоровья школьников, эффективности реализации проекта «Школа здоровья» рассмотрены на заседаниях районных и городских Советов по демографической безопасности.

В Могилевской области подготовлено 137 информационных в исполкомы.

При участии специалистов Бобруйского зонального ЦГЭ проведена коллегия управления по образованию Бобруйского горисполкома для руководителей и заместителей учреждений образования, и педагогов на тему «О ходе реализации межведомственного проекта «Школа-территория здоровья».

В 2022/2023 учебном году специалистами ЦГЭ при участии специалистов отделов образования проведено 255 обучающих семинаров, круглых столов, интерактивных занятий, занятий-тренингов для педагогических коллективов и медицинских работников.

Справочно:

В Брестской области проведены семинары Барановичским зонЦГиЭ: для заместителей директоров УО по воспитательной и учебной работе, родителей по теме «Реализация проекта «Школа – территория здоровья» в учреждениях города Барановичи»; для медицинских работников школ по теме «Оценка эффективности реализации проекта «Школа – территория здоровья» в учреждениях общего среднего образования Барановичского региона»; Жабинковским райЦГиЭ: для руководителей УО

района по теме «Школа - территория здоровья»; Ляховичским райЦГиЭ - «Здоровьесберегающие технологии на уроках».

В Минской области проведены межведомственные обучающие семинары в Борисовском и Дзержинском районах («Стрессы и способы борьбы с ними», «Вакцинация – лучший способ профилактики COVID-19 и гриппа», «Принципы рационального питания», «Польза молочных продуктов», «Негативное влияние алкоголя на организм человека», «Что такое ВИЧ-инфекция?», «Профилактика инфекций, передающихся половым путём», «Профилактика наркомании», «Буллинг как проблема возникновения психотравмирующих ситуаций у школьников и их решение»). В г. Жодино проведен «круглый стол» с участием специалистов ЦГЭ, ГУ «Жодинский ЦГБ», администрации по продолжению проекта «Школа здоровья»; семинар ЦГЭ с медработниками УО по реализации проекта «Школа здоровья».

В Могилевской области специалисты Могилевского облЦГЭиОЗ приняли участие в семинаре для заместителей директоров по воспитательной работе на тему: «Здоровый образ жизни – залог психологического здоровья». Также проведены межведомственные обучающие семинары «Соблюдение санитарно-эпидемиологического законодательства в учреждениях образования. Формирование ЗОЖ». Реализация проекта «Школа – территория здоровья» (Чаусский райЦГЭ), «Оценка эффективности реализации межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья» (Осиповичский райЦГЭ), «Создание здоровьесберегающей среды в учреждении образования как фактор развития образовательного процесса» (Кировский райЦГЭ); «Внедрение проекта «Здоровая школа» в учреждениях образования Глусского района» (Глусский райЦГЭ»).

В Республике Беларусь в 2022/2023 учебном году проект «Школа здоровья» реализуется в 2128 УО (2021/2022 учебный год - 2005), что составляет 78,9 % от всех УО республики (рисунок 1).

Наиболее высокий удельный вес УО, участвующих в реализации проекта, в Гродненской (96,8%), Брестской (95,8%) областях и г. Минске (87,9%).

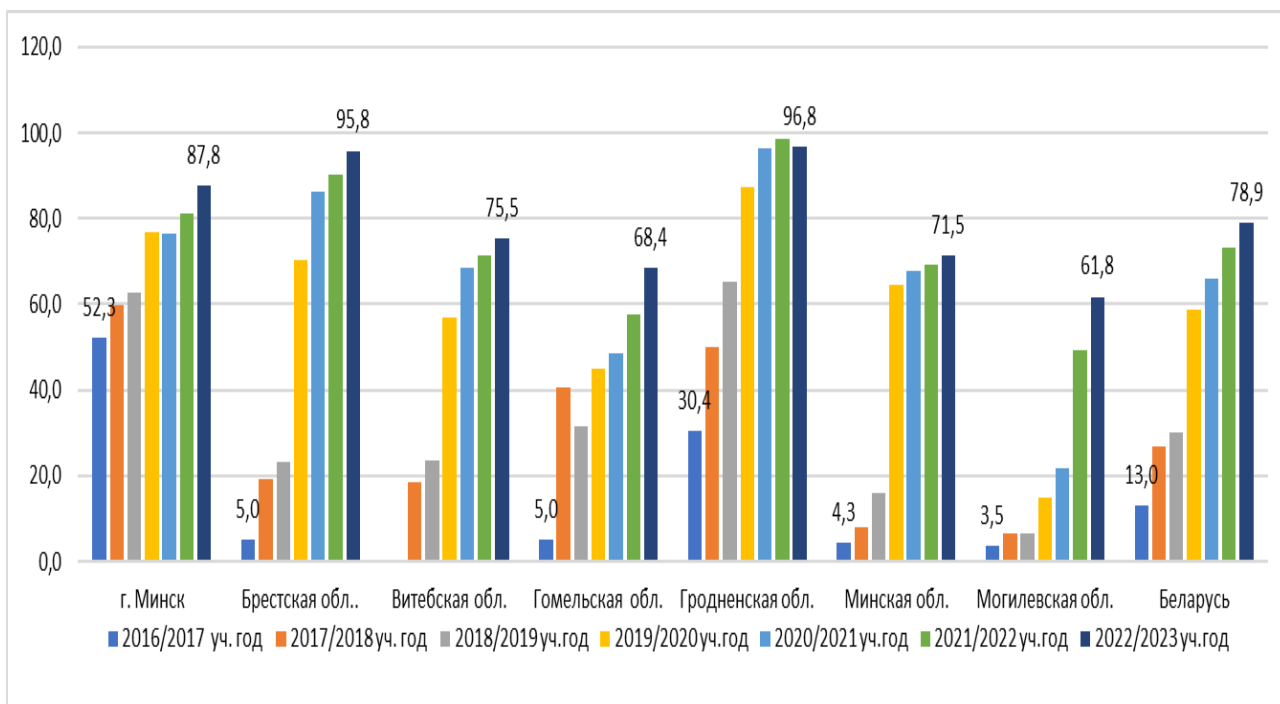


Рисунок 1. – Удельный вес УО, реализующих проект «Школа здоровья», в 2016/2017 – 2022/2023 учебных годах (%)

В УО, где реализуется проект «Школа здоровья», обучается 900171 учащихся (2021/2022 учебный год - 849667), что составляет 84,6% от общего количества учащихся в УО республики (рисунок 2). Выше среднереспубликанского уровня охват учащихся деятельностью по здоровьесбережению в Гродненской (98,4%, 118056 учащихся), Брестской (98,2%, 168945 учащихся), Витебской областях (91,5%, 105682 учащихся) и г. Минске (88,1%, 192534 учащихся).

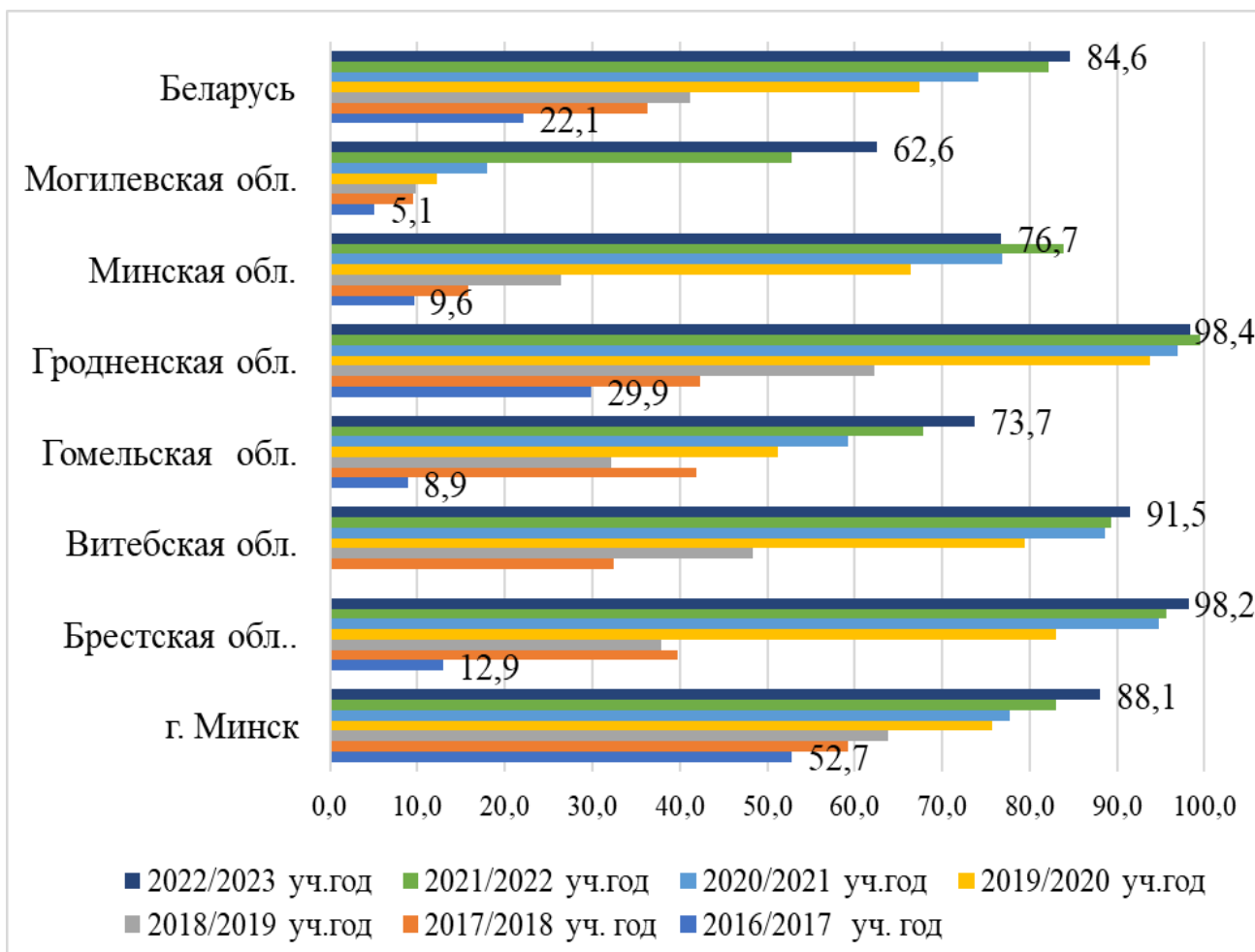


Рисунок 2. – Удельный вес учащихся, посещающих УО, в которых реализуется проект «Школа здоровья» в 2016/2017 - 2022/2023 учебных годах (%)

Меньший, по сравнению с другими регионами, удельный вес УО, а также учащихся, участвующих в реализации проекта «Школа здоровья», в Могилевской области (207/61,8% УО, охвачено 72011 учащихся (62,6%). Вместе с тем за последние 4 года на данной административной территории деятельность по вовлечению УО в мероприятия по здоровьесбережению существенно активизировалась, охват УО проектом увеличился в 4,2 раза (2019/2020 учебный год 49 УО, 13198 учащихся).

В рамках Протокола № 1 определена необходимо принятия дополнительных мер по вовлечению всех УО республики в реализацию проекта «Школа здоровья». По результатам оценки, проведенной в мае-апреле 2023 года (согласно инструкции по применению «Организация ресурсных центров сохранения здоровья в учреждениях общего среднего образования», регистр. № 018-1215, утв. 21.03.2016), в 2022/2023 учебном году в республике 2445 УО (90,7%) вовлечено в реализацию проекта «Школа здоровья» с охватом 1014098 учащихся (95,3%) (рисунок 4).

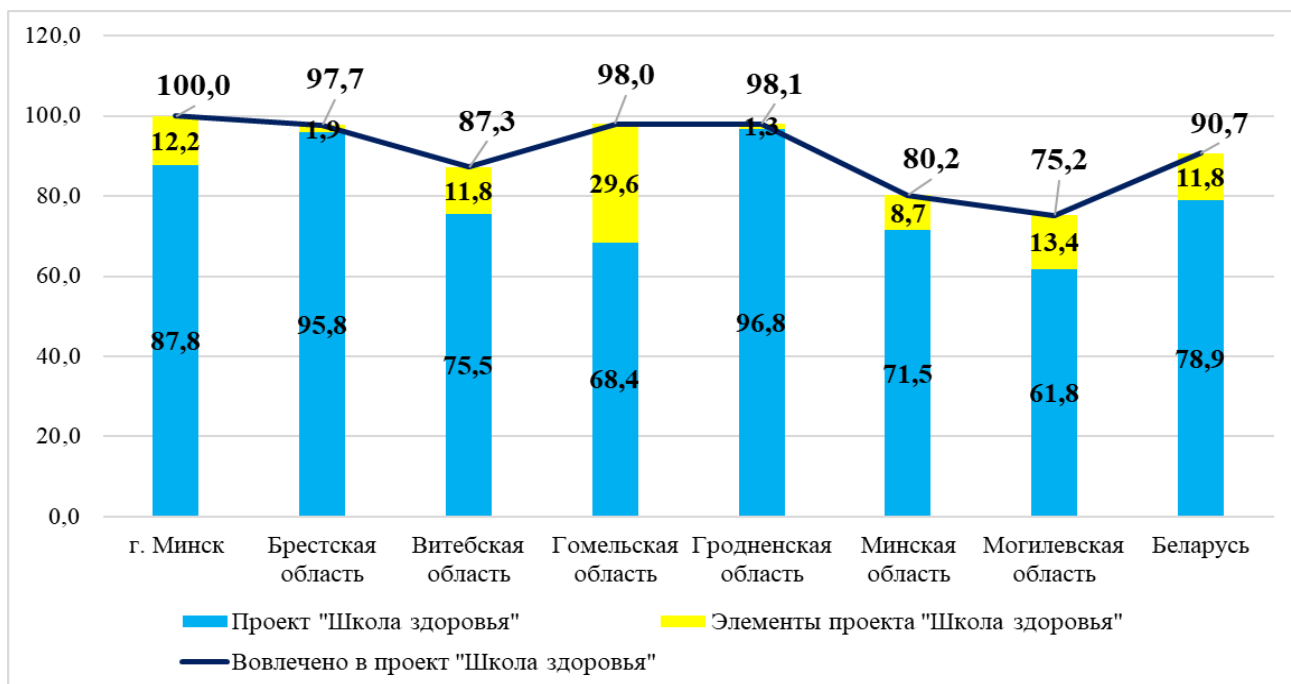


Рисунок 3. – Удельный вес УО, вовлеченных в проект «Школа здоровья» в 2022-2023 учебном году (%)

В г. Минске, Гродненской и Гомельской областях задействованы в реализации проекта практически все УО.

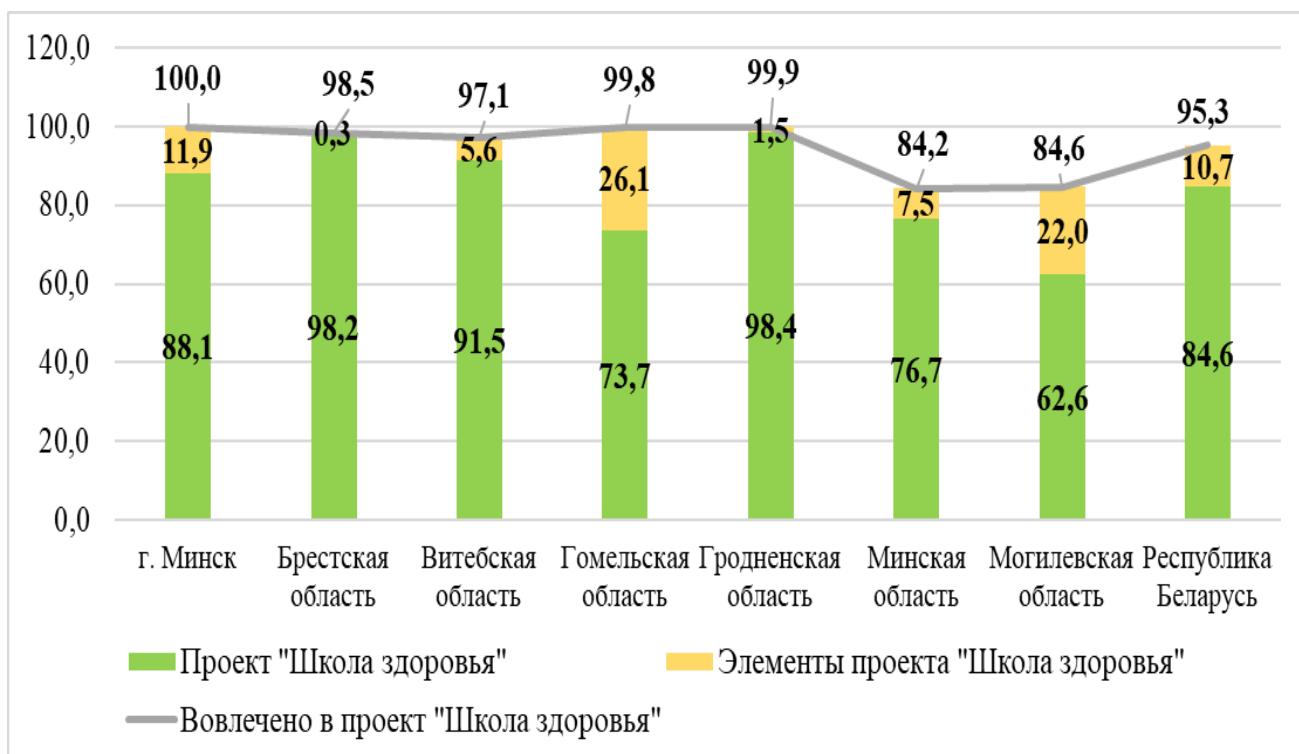


Рисунок 4. – Удельный вес учащихся, вовлеченных в проект «Школа здоровья» в 2022/2023 учебном году (%)

В ходе реализации проекта «Школа здоровья» реализуются мероприятия, направленные на профилактику морфофункциональных

нарушений зрительного и опорно-двигательного аппарата, переутомления учащихся, повышение двигательной активности детей, привитие навыков личной гигиены, организацию рационального питания, проводится работа с родителями по организации правильного режима дня и питания детей в домашних условиях.

Для повышения двигательной активности учащихся в УО проводятся физкультминутки на уроках, подвижные перемены в том числе танцевально-музыкальные, прогулки и игры на открытом воздухе, гимнастика перед началом занятий, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия (спортландии, спартакиады, Дни здоровья, спортивные праздники, посвященные Дню работников физической культуры и спорта с выполнением нормативов государственного ФОК), работают различные спортивные секции, организованы занятия в бассейнах.

Справочно:

В Березинском районе Минской области ежемесячно в каждую вторую субботу месяца проводятся спортивно-массовые мероприятия, посвященные памятным датам или календарным праздникам: мероприятия в рамках «Недели спорта и здоровья», соревнования «Веселые старты», «Мяч над сеткой», «Веселый мяч», спортивные праздники «Выше. Быстрее. Сильнее», «Со спортом дружить – здоровым быть». В г. Жодино к новому 2022/2023 учебному году на территории ГУО «Гимназия № 1 г. Жодино» открыта воркаут-площадка в рамках нового масштабного проекта «Спорт для всех», инициированного Президентским спортивным клубом. В Логойском районе проведена неделя «Спорта и здоровья», спортивные мероприятия в рамках акций «Минцина спортивная. Осень. Зима. Весна. Лето».

В практике ряда школ используются короткие звонки в середине урока, напоминающие учителю о смене деятельности. Проводится работа по коррекции зрительных внеучебных нагрузок детей в домашних условиях. У учащихся формируют привычку чередовать работу за компьютером с выполнением несложных упражнений, направленных на снятие утомления и профилактику близорукости.

Проводится активная работа по обеспечению социально-психологического климата среди всех участников образовательного процесса, формированию навыков и умений устойчивой мотивации к ЗОЖ. В тематику классных и информационных часов включены вопросы укрепления и сохранения здоровья, профилактики заболеваний и вредных привычек, формирования ЗОЖ. Учащиеся являются участниками познавательных минуток безопасности и тематических перерывов, на которых демонстрируются видеоролики по вопросам здорового образа жизни, проводятся интерактивные игры и выступление агитбригад. В УО республики, реализующих проект «Школа здоровья», проводятся

тематические занятия с психологом и тренинги, направленные на эмоциональное и личностное развитие учащихся, развитие коммуникативных умений, обучение снятию психоэмоционального напряжения и преодолению стресса, предупреждению суицидального поведения. Проводятся мероприятия по информированию учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье. Материалы размещаются на информационных стендах, организуются беседы, лекции, занятия по ЗОЖ и т.д. Учреждения образования широко используют возможности информационных стендов, кинолекториев, ЖК-мониторов, официальных сообществ в социальных сетях («В Контакте» и «Инстаграм»). Так, в УО имеются информационные стенды «Уголок правовых знаний», «В стране здоровья», «Пожарная безопасность», «Профилактика коронавирусной инфекции», «Как сохранить правильную осанку», «Рациональное питание – залог здоровья» и др. В рамках реализации проекта «Школа здоровья» в УО республики проводятся следующие мероприятия:

- информдайджесты с элементами игры, интеллектуальные игры;
- социальная реклама по пропаганде ЗОЖ во время тематических мероприятий на плазменных мониторах в рекреациях («Вредные зависимости и здоровье», «Мифы об алкоголе»);
- тематические книжные выставки «Игла – опасная игра», «Интернет зависимость. Болезнь XXI века», «Знать, чтобы жить!», «Дым, уносящий здоровье», «День здорового сердца», «Профилактика заболеваний кожи. Псориаз», «Профилактика табакокурения», «Профилактика ВИЧ-инфекции» и т.д.;
- районные конкурсы детского и юношества творчества (фото, рисунок) на тему «В моей жизни много интересов. Наркотикам там места нет!»;
- мероприятия, ориентированные на формирование положительных установок на здоровый образ жизни, личной ответственности обучающихся за состояние своего здоровья («Здоровый я – здоровая страна»).

Справочно:

В Минской области в Крупском районе для учащихся проводятся классные и информационные часы: «Слагаемые здоровья», «Молодежь и курение», «Жизнь требует движения», «Дорога к здоровью», «Наша планета, наше здоровье», «Молодежь и наркотики», «Здоровая планета в наших руках», «Что я знаю об алкоголизме?», «Наркомания: горькие уроки сладкой жизни», «Путешествие по стране здоровья», «Бросить курить...Как?», «Здоровье – привилегия мудрых», «Творим свое здоровье сами», «Твое здоровье и личная гигиена», «Жизнь без сигарет», «Наш здоровый образ жизни», «Мы выбираем здоровье», «Здоровье – бесценное богатство». Проведены флешмобы: «Мы – за здоровый образ жизни!».

«Здоровым быть – здорово!». В Логойском районе проведены дни, недели, декады, месячники здоровья, месячник «Профилактика суицида», месячник ЗОЖа «Молодёжь. Здоровье. Образ жизни» и «Всемирный день здорового питания», выставка-беседа «В объятиях табачного дыма», международный день отказа от табакокурения «Курить не модно – модно быть здоровым», день профилактики СПИДа и венерических заболеваний «Выбор за нами», встреча «Вся правда о наркотиках» с лекторами ОО «Жизнь без наркотиков», неделя «Здорового питания», информационно-профилактическая акция «ЗОЖ: «Здорово, здорово!»; месячник «Быть здоровым – это здорово», выставка в библиотеках УО «Здоровый я – здоровая страна!»).

Работа по формированию здорового образа жизни в школах проводится в тесном сотрудничестве с родителями в рамках просвещения самих родителей и активизация родительской помощи в проведении совместных мероприятий. Для родителей проводятся родительские собрания с участием специалистов территориальных ЦГЭ, социально-психологической службой и медицинских работников, разработаны информационные материалы. Анализ вовлеченности в данный раздел родителей по ряду учреждений свидетельствует о положительной динамике в начале Проекта – около 40% родителей, в настоящее время – более 90%.

Справочно.

В Березинском районе Минской области проведены родительские собрания «Подросток и Закон – территория родительской ответственности», «Здоровье учащихся как основа эффективного обучения», «Влияние интернета и компьютерных игр на здоровье ребенка», «Ценности современного подростка» направленные на профилактику вредных зависимостей среди учащихся. В Крупском районе в УО проводились консультации и родительские собрания: «Подросток и закон: территория родительской ответственности», «Наркотики и здоровье», «Здоровое питание – здоровый ребенок», «Вопросы, которые нас волнуют», «О предупреждении сексуального насилия», «Профилактика пьянства и алкоголизма». Организованы беседы с медицинскими работниками на тему: «Половое созревание», «Профилактика зависимостей», «Наркотики и подростки», «Здоровье наших детей – общая ответственность», «Безопасность каждый день», «Вопросы, которые нас волнуют», «Взрослые проблемы наших детей», «Здоровым быть – себя любить». Используется форма приглашения для участия в собраниях узких врачей лечебного профиля.

В 2022/2023 учебном году в Гродненской области в УО продолжили деятельность школьные Службы здоровья и комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению. В каждом учреждении образования разработаны программы, отражающие комплексный подход к укреплению здоровья учащихся, созданы группы, занимающиеся вопросами здоровьесбережения.

Для повышения заинтересованности детей в деятельности по

здоровьесбережению во всех регионах республики в УО реализуются информационно-образовательные и профилактические проекты.

Справочно.

В г. Минске в 2022/2023 учебном году в каждом районе города продолжилась реализация профилактических проектов по здоровому образу жизни и репродуктивному здоровью девушек «Будь здоровой! Это классно!» (гимназия № 15, СШ №№ 43, 82, 54, 48, 127, 81 и др.), юношей «Мой стиль жизни – мое здоровье!» (СШ №№ 127, 81, 135, 186, 189, 64, гимназии №№ 3, 15 и др.) и для учащихся 6-х классов «Мы не курим – присоединяйся!» (гимназии №№ 14, 36, СШ №№ 162, 224, 122, 127, 81 и др.). На базе СШ № 66 осуществляется экспериментальная и инновационная деятельность в сфере образования «Апробация модели создание дружественной и поддерживающей среды в учреждениях общего и среднего образования» на 2020 -2025гг. В гимназии № 30 продолжается реализация профилактического проекта «Система менеджмента качества профилактики заболеваемости и формирование ЗОЖ»; СШ №148 – проекта «Родительский университет».

В Гродненской области для учащихся реализуется 8 информационно-образовательных и профилактических проектов (1 – на областном уровне, 7 – на административных территориях). Так, осуществляется реализация профилактического движения «Чистые руки»; «Кружок юного валеолога «Построим мы здоровье сами своими детскими руками» на базе СШ № 38 г. Гродно; проект «Здоровое поколение» – на базе гимназии № 1 г. Мосты; «Здоровым быть здорово!» – на базе гимназии № 1 г. Ивье, «Радуга здоровья» – на базе СШ № 1 г. Ошмяны им. М.М. Грушевского; «Здоровье как стиль жизни» – на базе Ворнянской СШ Островецкого района; «PRO себя» – на базе ГУО «Лидский районный центр творчества детей и молодежи». На базе УО г. Слонима для волонтеров (подростки и молодежь) реализуется проект «Вместе на пути к здоровью».

В Гомельской области в Рогачевском районе начата реализация профилактического проекта «Здоровый образ жизни ключ к успеху» на базе гимназии г. Рогачева. В 2023 году в Октябрьской районной гимназии прошло торжественное открытие имиджевой комнаты по обучению детей основам безопасности жизнедеятельности.

В Минской области в Молодечненском районе реализуется проект «У нашей школе няма месца булінгу». Установлена магнитно-грифельная стена для психологической разгрузки. В рекреациях на полу нанесены различные разметки для подвижных игр во время перемен.

В рамках проекта «Школа здоровья», проводится информационная работа среди населения. В печатных СМИ, на местном телевидении и радио, в социальных сетях, телеграмм-каналах, на сайтах ЦГЭ, управления образования, УО в 2022/2023 учебном году было размещено более 220 информационно-образовательных материалов по вопросам здорового образа жизни. Информация о проводимых мероприятиях и результатах оценки эффективности реализации проекта «Школа здоровья» размещается на сайтах ЦГЭ, УО с фотоматериалами.

Результаты оценки УО республики, реализующих проект «Школа здоровья» по ступеням функционирования, свидетельствуют (рисунки 5,

б):

I ступень «Школа, пропагандирующая здоровье» – 27 (1,0%) УО с охватом 2799 (0,3%) учащихся;

II ступень «Школа, содействующая укреплению здоровья» – 655 (24,3%) УО с охватом 227159 (21,4%) учащихся

III ступень «Школа здоровья» – 1446 (53,6%) УО с охватом 670213 (63,0%) учащихся

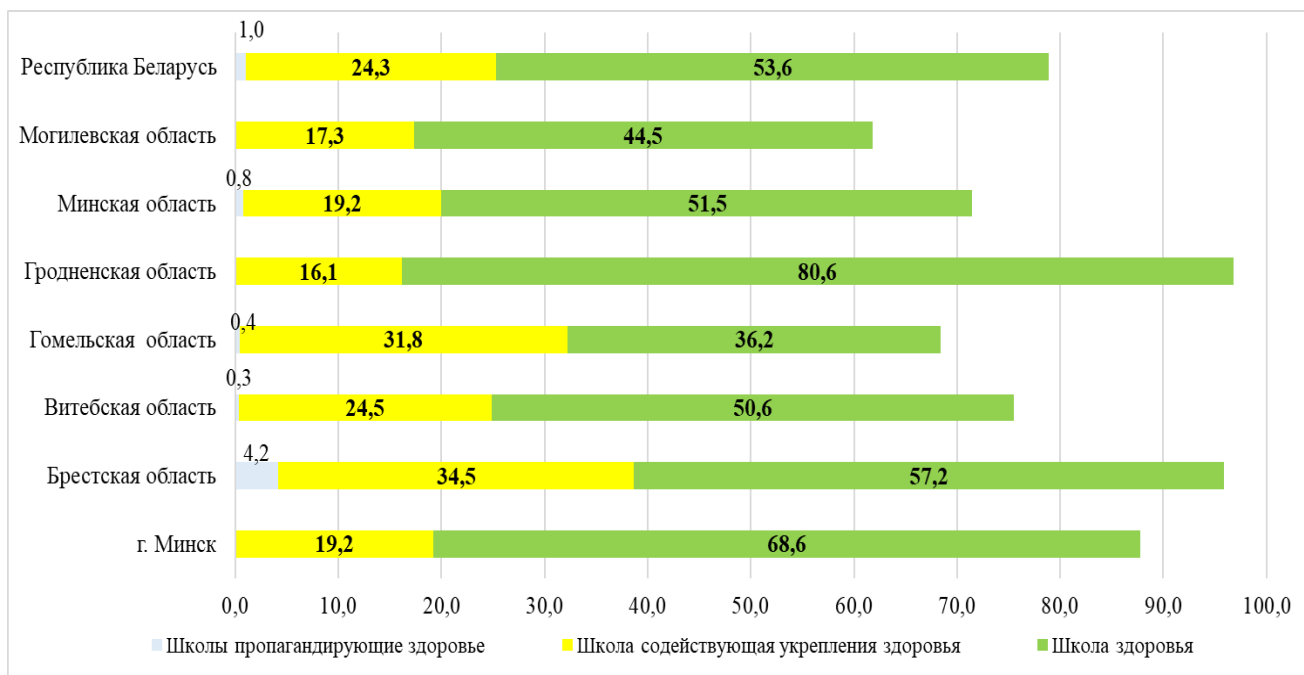


Рисунок 5. – Распределение УО, реализующих проект «Школа здоровья» по уровню функционирования проектов в 2022/2023 учебном году (%)

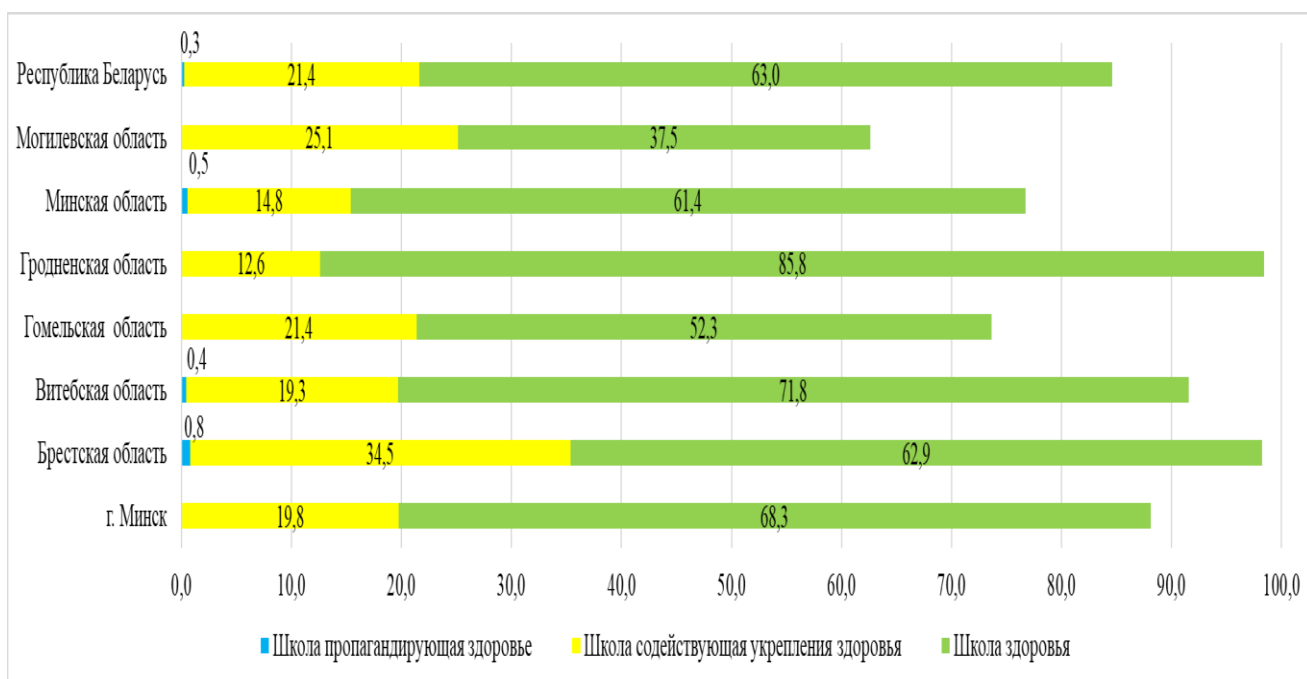


Рисунок 6. – Распределение учащихся, обучающихся в УО, реализующих проект «Школа здоровья» по уровням функционирования в 2022/2023 учебном году (%)

За 7 лет реализации проекта «Школа здоровья» удельный вес УО, реализующих комплексный подход к здоровьесбережению, т.е. функционирующих на III ступени («Школа здоровья»), увеличился в 16,1 раза (с 90 УО в 2016/2017 учебном году до 1446 УО в 2022/2023 учебном году) (рисунок 7).

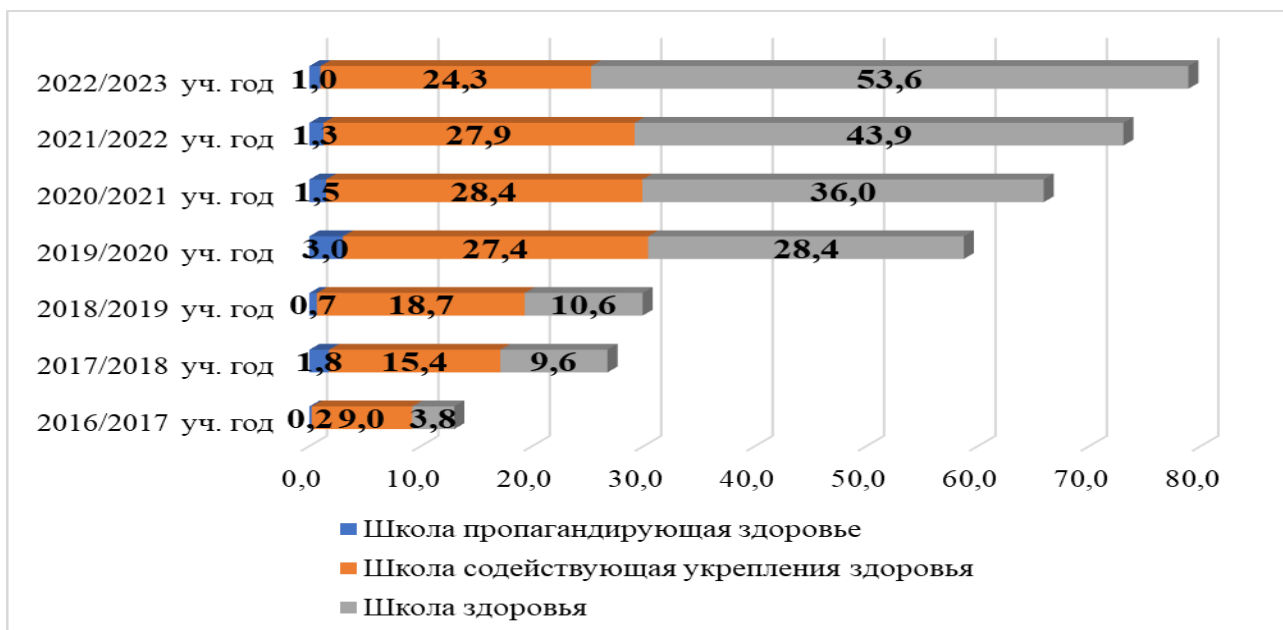


Рисунок 7. – Распределение УО Республики Беларусь, реализующих проект «Школа здоровья» по уровням функционирования в 2016/2017 - 2022/2023 учебных годах (%)

В декабре 2019 года разработана и утверждена методика оценки эффективности реализации проекта «Школа здоровья» (письмо Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.12.2019 № 7-16/17995) по следующим показателям:

выполнение мероприятий проекта «Школа здоровья» по результатам аттестации;

состояние здоровья учащихся по данным самооценки;

индекс здоровья;

информированность учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье;

сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья.

В 2022/2023 учебном году проведена оценка эффективности 2066 УО (896066 учащихся), реализующих проект.

Для самооценки здоровья учащихся использовалась «Анкета по выявлению жалоб на состояние здоровья», отражающая жалобы на наличие функциональных нарушений и хронических заболеваний, на снижение иммунитета. удельный вес учащихся, имеющих менее трех жалоб на состояние здоровье, в 2022/2023 учебном году составил 63,1%,

что на 6,0% больше, чем в 2021/2022 учебном году (рисунок 8).

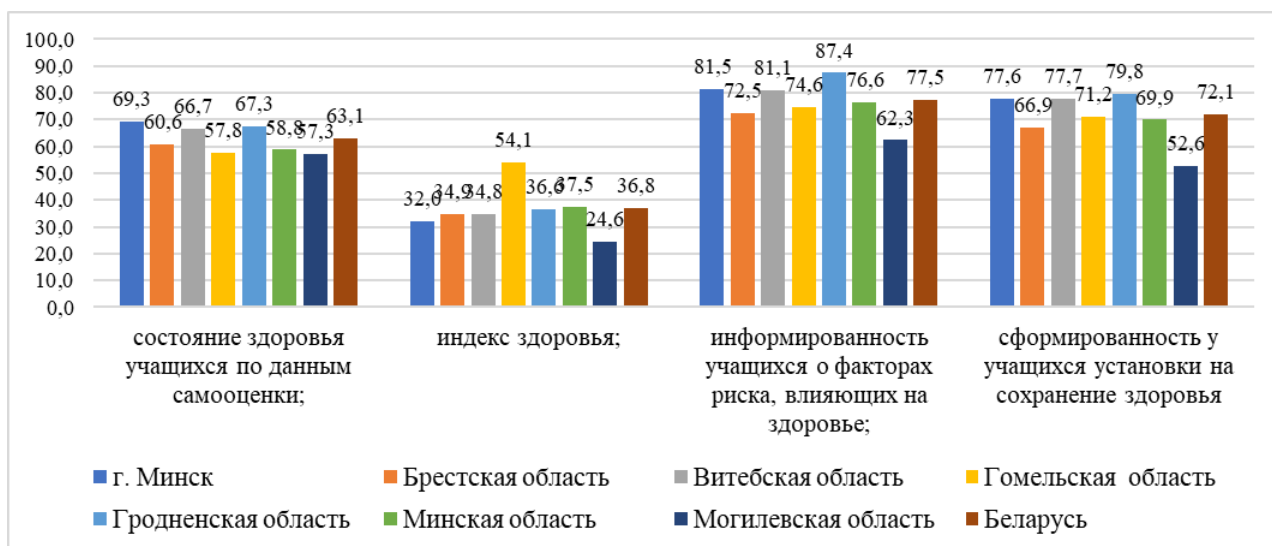


Рисунок 8 – Удельный вес учащихся, в УО, реализующих проект «Школа здоровья», имеющих благоприятные результаты оценки здоровья в 2022/2023 учебном году (%)

По результатам оценки с использованием индекса здоровья удельный вес обучающихся, которые в течение учебного года ни разу не болели в УО, составил 36,8%, что на 7,2% больше относительно 2021/2022 учебного года.

По результатам анкетирования с использованием «Анкеты по изучению мотивации учащихся к сохранению здоровья» информированность учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье и сформированность у них установки на сохранение здоровья, составила 77,5% и 72,1% соответственно. Положительная динамика формирования установок на профилактику заболеваний и сохранение здоровья относительно 2021/2022 учебного года в части информированности и сформированности навыков на здоровьесбережение отмечена соответственно у 5,0% и 5,4% учащихся.

Согласно комплексной оценке эффективная деятельность по здоровьесбережению определена в 66,1% УО где обучается 65,9% учащихся (рисунок 9). В отдельных регионах республики удельный вес УО, в которых реализацию мероприятий можно считать эффективной, составляет от 44,7% до 93,4% УО.

Таким образом, реализация информационного профилактического проекта «Школа – территория здоровья» в 2022/2023 учебном году достаточно эффективна, что свидетельствует о целесообразности дальнейшей его реализации, продвижения мероприятий по созданию здоровьесберегающей среды в УО республики и будет способствовать обмену передовым опытом, знаниями и навыками в вопросах

профилактики заболеваний учащихся, более эффективному использованию ресурсов направленных на охрану здоровья на основе межведомственного взаимодействия.

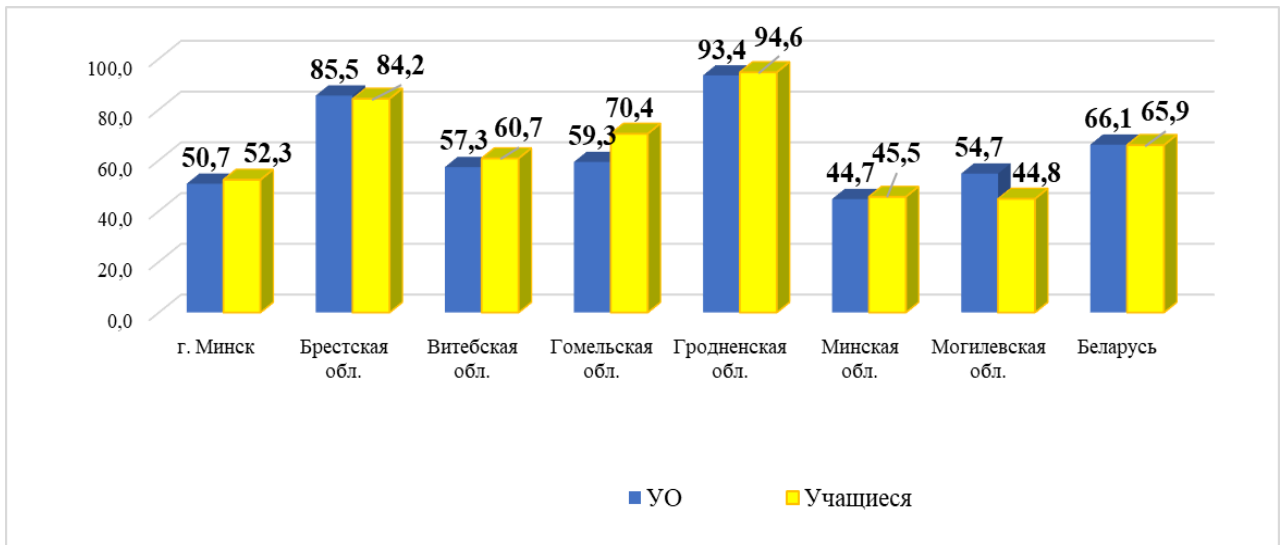


Рисунок 9. – Удельный вес УО и учащихся, реализующих проект «Школа здоровья» в 2022/2023 учебном году, где мероприятия проведены эффективно (%)

Национальный координатор
Школ здоровья в Республике Беларусь,
Заведующий кафедрой гигиены
и медицинской экологии БелМАПО,
доктор мед. наук, профессор

Е.О. Гузик

Заведующий отделением гигиены
детей и подростков
ГУ «Республиканский центр
гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»

А.А. Малахова