**АНАЛИЗ РЕАЛИЗАЦИИ**

**областного профилактического проекта**  
**«Здоровое поведение – мой выбор»**  
**для учащихся учреждений образования г. Гомель и Гомельской области, направленный на формирование здорового образа жизни,**  
**профилактику травматизма и употребления психоактивных веществ**

Здоровье – главная ценность жизни, занимающая самую высокую ступень в иерархии потребностей человека. В то же время оно является одним из ведущих условий успешного социального и экономического развития общества. Формирование здорового образа жизни – государственно важная задача, вызванная снижением уровня здоровья и физического состояния современной молодежи. Ситуацию усугубляют большие психоэмоциональные нагрузки во время обучения, отсутствие навыков личной гигиены, режима дня, полноценного питания, наличие вредных привычек и, в большинстве случаев, знаний о важности и необходимости двигательной активности, а значит и умений в этой области.

Здоровье детей – основа здоровья и будущее нации. Для дальнейшего ответственного отношения к собственному здоровью необходимо, чтобы основы этого были заложены в детстве, преумножались в школьном и подростковом возрасте, поддерживались и передавались следующим поколениям.

Большое внимание уделяется работе с детьми и подростками, студенческой молодежью. Молодые люди должны осознавать, что охрана собственного здоровья – это непосредственная обязанность каждого. Человек не вправе перекладывать ее на окружающих, поскольку он сам творец своего здоровья. Понимание того, что с юных лет необходимо вести активный образ жизни, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены впоследствии приведет к осознанному выбору личности в пользу здоровьесберегающего поведения. Здоровый образ жизни в результате станет потребностью.

С целью профилактики неинфекционных заболеваний, в том числе зависимого поведения, травматизма и гибели от внешних причин среди детей и подростков государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» совместно с организациями здравоохранения разработали областной профилактический проект для реализации на всех административных территориях области.

Перед началом проекта было проведено пилотное (устное) исследование мнения сотрудников образовательных учреждений (администрации, педагогов) о возможности реализации и актуальности проекта. Данное исследование проведено в ГУО «Гимназия г. Ветки», ГУО «Средняя школа №1 им. А.А.Громыко г. Ветки», ГУО «Хальчанская базовая школа». Из опрошенных школ участие в проекте будут принимать две школы: ГУО «Гимназия г. Ветки», ГУО «Хальчанская базовая школа».

Были получены следующие результаты: 97 % респондентов выразило глубокую заинтересованность в проекте. В то время как 3 % опрошенных сотрудников ГОУ считают, что реализация проекта накладна в связи с необходимостью бюрократических согласований (в том числе, с родителями учеников). Преимущества данного проекта, по мнению респондентов, распределились следующим образом: 35 % видят в данном проекте квалифицированную помощь, 20 % оценили междисциплинарный подход к проблеме (медицина + педагогика), 40% респондентов отметили крайнюю необходимость в социальном партнерстве и волонтерской помощи ГОУ.

Кроме того, в рамках проекта было проведено исследовании мнения самих школьников. Так, 80 % школьников отметили большую значимость мнения врачей в вопросах здоровья; 73 % школьников будут рады общению с молодыми людьми в рамках уроков здоровья и других мероприятий по ЗОЖ.

22 марта 2019 года проект открылся профилактической акцией в ГУО «Гимназия г. Ветки», с участием выездной информационно-консультативной группы. Для учащихся проведена профилактическая игра «Выбери жизнь», урок здоровья «Путешествие в царство наркомании», эрудит-игры. Для преподавателей организовано выступление главного специалиста отдела медицинской помощи (по педиатрии) главного управления здравоохранения Гомельского облисполкома Великановой Т.Н. В рамках профилактической акции также осуществлялась демонстрация видеоматериалов, раздача информационно-образовательных материалов, диагностика уровня эмоционального состояния школьников, консультация врача-нарколога и психолога.

При первой встречи проведён анализ эмоционального состояния учащихся 8-9 классов ГУО «Гимназия г. Ветка» согласно следующих методики К. Изарда (учащиеся 8 класса):

Диагностика доминирующего эмоционального состояния показала у 74% опрошенных эмоция «Радость»; у 65% опрошенных эмоция «Интерес»; у 57% опрошенных эмоция «Удивление»; у 12% опрошенных эмоция «Стыд».

В данной акции принимали участие 5-7 классы, охвачено 53 человека.

Врачом-наркологом Ветковской ЦРП Васиной Еленой Валерьевной проведена мини-лекция по вопросу «Профилактика ПАВ», викторина по группам, демонстрация видеороликов, вручение дипломов по степени.

В реализации проекта используются новые формы и методы работы: брейнсторминг, энерджайзеры, организуются встречи с молодёжными лидерами, проводятся «ролевые игры», интерактивные игры, конкурсы, квест-игр, викторины участие в создании видеороликов, участие и проведение блиц-опросов, участие в областных конкурсах.

За 2019 год план мероприятий по реализации областного профилактического проекта «Здоровое поведение-мой выбор» для учащихся УО г. Гомеля и Гомельской области, направленный на ФЗОЖ, профилактику травматизма и употребления психоактивных веществ выполнен в полном объеме (утверждённый приказом ГУЗО от 03.03.2019 г. №290). Все мероприятия проведены ежемесячно, согласно плана.

За 2020 год по плану (утверждённый приказом ГУЗО от 14.01.2020 №59) запланировано на территориальных ЦГЭ проведение ежемесячных информационных встреч в количестве 12. Все мероприятия проведены согласно тем утверждённых планом.

Информационные встречи размещены на официальном сайте Ветковского районного ЦГЭ в разделе «ЗОЖ», рубрика «Профилактический проект «Территория здоровья».