Что нужно знать о холере?

*По данным Всемирной организации здравоохранения эпидемическая ситуация в мире по заболеваемости холерой остается напряженной.*

*Ежегодно в мире регистрируется 3-5 миллионов случаев холеры, из которых 100-120 тысяч заканчиваются летальными исходами. На острове Гаити в настоящее время продолжается эпидемия холеры с октября 2010 года.*

*В странах СНГ вспышки и спорадические случаи отмечались на Украине, в Казахстане, Азербайджане и Таджикистане, в основном заносного происхождения. В России за последние 15 лет имели место заносы инфекции из Таджикистана и Индии. В Беларуси в настоящее время случаев заболевания не зарегистрировано, но сохраняется опасность завоза холеры из других стран.*

 Холера – особо опасная кишечная инфекция, которая вызывается холерным вибрионом. Она поражает преимущественно тонкий кишечник, проявляется жидким стулом, рвотой и интоксикацией. Во время болезни человек теряет до 40 литров жидкости в сутки, что может привести к смертельному обезвоживанию. Возбудитель устойчив к действию окружающей среды, сохраняет жизнеспособность в проточном водоеме до нескольких месяцев, до 30 часов в сточных водах. Хорошей питательной средой является молоко, мясо. Холерный вибрион погибает при химическом дезинфицировании, кипячении, высушивании и воздействии солнечного света. Резервуаром и источником инфекции является больной человек или носитель инфекции.

Интересные факты о холере

Холерный вибрион паразитирует не только в организме человека. Со сточными водами бактерии попадают в водоемы. Там они могут жить в мелких водорослях, ракообразных и моллюсках. Другие животные не болеют холерой.

Возбудители холеры любят и пресную, и морскую воду.

Для того чтобы болезнь развилась, в организм должно попасть не менее миллиона бактерий. Такое количество возбудителя содержится, примерно, в стакане зараженной воды.

Больше других рискуют люди с низкой кислотностью желудочного сока. Дело в том, что холерный вибрион погибает в желудке под воздействием соляной кислоты.

Наиболее восприимчивы люди с первой группой крови. Почему так происходит, ученые не установили до сих пор.

Дети 3-5 лет заболевают холерой чаще всего. Они чаще взрослых рискуют напиться воды при купании в водоемах. А вот новорожденные, чьи матери переболели холерой, имеют врожденный иммунитет.

У 9 из 10 заразившихся людей признаки болезни не развиваются. Может проявиться лишь легкое расстройство пищеварения. Но при этом бактерии живут у них в кишечнике и выделяются.

У восприимчивых людей холера может развиться очень быстро и менее чем за сутки вызвать смертельное обезвоживание. Заметим также, что случайный контакт с заболевшим человеком холерой не приведет к заражению, поскольку заболевание не передается напрямую. Вместе с тем, возбудитель холеры может запросто проникнуть в организм в процессе совместного использования предметов личной гигиены, поэтому соблюдение элементарных мер предосторожности все же необходимо.