**Анкета**

**по выявлению риска сердечно-сосудистых заболеваний**

 при проведении информационно-образовательной акции по профилактике болезней системы кровообращения

**«Цифры здоровья: артериальное давление»**

***Уважаемый респондент!***

*Просим Вас ответить на вопросы анкеты, проставив любую отметку или подчеркнув Ваш вариант ответа. Опрос является анонимным.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Критерий** |
| 1. Пол | м | ж |
| 2. Возраст |  |  |
| 3. Знаете ли Вы показатели уровня своего артериального давления | да | нет |
| 4. Каким цифрам соответствуют показатели уровня Вашего артериального давления | до 140/90 мм рт.ст. | свыше 140/90 мм рт.ст. |
| 5. Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления | ежедневно | иногда | никогда |
| 6. Измеряют ли Вам уровень артериального давления на приеме в поликлинике | всегда | иногда | никогда |
| 7. Ограничиваете ли Вы употребление соли | предпочитаю недосоленную пищу | употребляю умеренно | всегда досаливаю пищу |
| 8. Как вы оцениваете свой вес | в пределах нормы | недостаточный | избыточный |
| 9. Сколько времени в день Вы уделяете физической активности | более 30 мин | менее 30 мин | не уделяю |
| 10.Какие факторы риска присутствуют при Вашем образе жизни | стресс | курение | злоупотребление алкоголем |

***Спасибо!***

**«Контролируем давление – продлеваем жизнь!»**