**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**о проведении акции**

**в рамках старта областного профилактического проекта**

**«Здоровое поведение – мой выбор»**

**для учащихся учреждений образования г. Ветка и Ветковского района, направленного на формирование здорового образа жизни,**

**профилактику травматизма и употребления психоактивных веществ**

Здоровье детей – основа здоровья и будущее нации. Для дальнейшего ответственного отношения к собственному здоровью необходимо, чтобы основы этого были заложены в детстве, преумножались в школьном и подростковом возрасте, поддерживались и передавались следующим поколениям.

Большое внимание уделяется работе с детьми и подростками, студенческой молодежью. Молодые люди должны осознавать, что охрана собственного здоровья – это непосредственная обязанность каждого. Человек не вправе перекладывать ее на окружающих, поскольку он сам творец своего здоровья. Понимание того, что с юных лет необходимо вести активный образ жизни, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены впоследствии приведет к осознанному выбору личности в пользу здоровьесберегающего поведения. Здоровый образ жизни в результате станет потребностью.

С целью профилактики неинфекционных заболеваний, в том числе заивисимого поведения, травматизма и гибели от внешних причин среди детей и подростков ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» совсместно с организацими здравоохранения разработали областной профилактический проект для реализации на всех административных территориях области. Реализация данного проекта, с проведением ряда меропрятий запланирована на базе государственного учреждения образования “Гимназия г. Ветки”. Первая встреча и занятия проведены совместно со специалистами ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», учреждение здравоохранение «Ветковская центральная районная больница», государственное учреждение «Ветковский районный центр гигиены и эпидемиологии».

Первую встречу открыла своим выступлением с презентацией и.о. заведующего отделом общественного здоровья ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Короткевич Елена Николаевна. Она рассказала ребятам о вреде алкогольной, никотиновой, наркотической, компьютерной зависимостей, о правилах безопасности на улице и дома, о профилактике травматизма. В холле для ребят развернулось 3 интерактивные площадки, проведена диагностика уровня эмоционального состояния, проведены тренинги с психологом, врачом-наркологом Ветковской ЦРП, организована демонстрация видеоматериалов, проведено анкетирование, розданы информационно-образовательные материалы. Отдельно для педагогов состоялась встреча с главным специалистом отдела ОМП «По-педиатрии» главного управления здравоохранения Великанова Татьяна Николаевна. В данной акции принимали участие 5-7 классы, охвачено 53 человека.