**Они вызывают зависимость?**

**Как устроены никотиновые паучи**

Если бы еще недавно заядлому курильщику рассказали, что в будущем порцию никотина можно будет получить с помощью специальной подушечки без дыма и табака, он бы наверняка сильно удивился. Но сегодня многие курильщики ищут альтернативные способы потребления никотина с меньшими рисками для здоровья. Рынок быстро отреагировал на эту тенденцию, производители стали выпускать новые продукты. Один из них — никотиновые паучи. Как они устроены, можно ли их считать безвредной альтернативой сигаретам.

**Люди больше не курят сигареты?** Последние пару лет люди активно ищут варианты потребления никотина с меньшим вредом для здоровья. Сегодня на рынке есть несколько альтернатив обычным сигаретам: системы нагревания табака, электронные системы курения, никотиновые паучи. Все эти продукты имеют потенциально сниженный вред для здоровья из-за отсутствия процесса горения табака.

**А что такое пауч? И откуда такое название?** Паучи — это новый никотиносодержащий продукт без табака, который тоже не надо нагревать или поджигать, достаточно просто разместить под верхней губой специальную подушечку. Такое название используется в Беларуси по аналогии с английским оригиналом «pouch».

**Чем они отличаются от системы нагревания табака со стиками?** В паучах в принципе нет табака, их не нужно нагревать, от них нет дыма и запаха. А ещё для их использования не нужен никакой дополнительный девайс.

**Это правда безопаснее, чем обычные сигареты?** Пауч сильно отличается от сигарет. Это никотиновый продукт с потенциально сниженным риском для здоровья. При курении главную опасность создают смолы, которые образуются при горении табака, — во всем мире они признаны канцерогенами. Получается, если нет горения — вред гораздо меньше.

Никотиновые паучи содержат куда меньше токсичных веществ в сравнении с сигаретами и шведским снюсом. При использовании паучей нет воздействия горячего дыма на слизистые рта, горла, бронхов и легких.

**Из чего делаются паучи?** Паучи  изготавливаются из натуральных растительных волокон, никотина, воды и ароматизаторов.

**Если это не сигареты, то они не вызывают зависимость?** **Вызывают.** В состав паучей входит никотин, именно он вызывает зависимость, как при курении сигарет и использовании альтернативных способов. В этом смысле можно говорить только про потенциальное снижение вреда для здоровья.

**Есть ли противопоказания к использованию паучей?** Подушечки запрещены к употреблению людям младше 18 лет, с аллергиями или чувствительностью к никотину и любым другим ингредиентам, с заболеваниями сердца, тяжелой артериальной гипертензией, гипертонией или диабетом, беременным или кормящим грудью. Паучи не рекомендованы тем, кто не курит или не употребляет никотиносодержащую продукцию.