**Пресс-релиз**

**17 ноября – Международный день недоношенных детей**

Международный день недоношенных детей отмечается ежегодно 17 ноября по всему миру, для того чтобы повысить осведомлённость о преждевременных родах и привлечь внимание к проблемам недоношенных детей и их семей.

Рождение ребенка – большая радость в жизни каждого человека. Однако очень часто мы воспринимаем такого ребенка через характерный как для самих родителей, так и для посторонних «стереотип недоношенного», когда физические и психические возможности ребенка заведомо воспринимаются как ограниченные, и общение с ним выстраивается в соответствии с этими представлениями. Такой подход не имеет ничего общего с заботой и вниманием, необходимыми ослабленному малышу. А именно ЗАБОТА и ВНИМАНИЕ потребуются такому ребенку при его дальнейшем развитии.

Через несколько недель или месяцев, в течение которых происходит развитие его нервной системы, реакции и действия ребенка станут более предсказуемыми. Он начнет лучше выражать свои потребности, и Вы научитесь понимать, что означают те или иные сигналы. Как и у всех детей, у недоношенного ребенка будут этапы быстрого развития, за которыми следуют длительные периоды, когда, кажется, ничего не происходит.

Недоношенными называют тех младенцев, которые появились на свет до 37-й недели беременности.

**Причины недоношенности.**

*Социально-экономические:* профессиональные вредности, вредные привычки, уровень жизни, уровень образования, психические и физические травмы.

*Социально-биологические:* юный или пожилой возраст, низкий рост, медаборты, спонтанные аборты, небольшой интервал между беременностями.

*Клинические:* инфантилизм половых органов (особенно в сочетании с гормональными расстройствами), предшествующий аборт, соматические заболевания матери (ревматизм, ревматический порок сердца, гипертоническая болезнь, анемия), эндокринные заболевания (функциональная недостаточность яичников, гиперфункция коры надпочечников, тиреотоксикоз, сахарный диабет), острые инфекционные заболевания.

Дети, рожденные недоношенными, нуждаются в организации особого ухода. Их поэтапное выхаживание осуществляется специалистами неонатологами и педиатрами сначала в родильном доме, затем в детской больнице и поликлинике.

***17 ноября 2020 года с 14 до 16 часов по телефону 8 (0232) 34-72-81*** *будет проводиться «прямая» телефонная линия с заведующим отделением выхаживания недоношенных новорожденных У «Гомельский областной клинический роддом» Гончаровой Еленой Владимировной.*

*Екатерина Толкачёва, врач-валеолог отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ*