**28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом**

 Вирусные гепатиты — это группа распространенных и опасных для человека инфекционных заболеваний, поражающих в первую очередь печень человека и вызывающая ее воспаление. Протекает в различных кинических формах (от вирусоносительства до цирроза печени). Самые изученные – А, В, С, Е, D.

 Независимо от формы болезни, вирусные гепатиты имеют сходные общие симптомы: диспепсические расстройства (тошнота, рвота, отрыжка, горечь во рту, потеря аппетита); общее недомогание (иногда начало вирусного гепатита напоминает [грипп](http://simptomy-lechenie.net/gripp-simptomy-i-lechenie-u-vzroslyx/) – наблюдается [повышение температуры тела](http://simptomy-lechenie.net/povyshennaya-temperatura-bez-simptomov-u-vzroslyx/), головная боль, ломота в теле); [боли в правом подреберье](http://xn--90afdb5bfj/) (длительные, приступообразные, ноющие, тупые, отдающие в правую лопатку или плечо); желтуха – пожелтение кожи и слизистых оболочек (но есть и безжелтушные формы гепатита); [потемнение мочи](http://simptomy-lechenie.net/prichiny-temnoj-mochi/), [обесцвечивание кала](http://simptomy-lechenie.net/po-kakim-prichinam-u-vzroslyx-poyavlyaetsya-svetlyj-kal/); кожный зуд. Наиболее неблагоприятный исход острого гепатита — хронизация болезни. [Хронические вирусные гепатиты](http://simptomy-lechenie.net/xronicheskij-virusnyj-gepatit/) опасны тем, что постепенно ведут к развитию [цирроза](http://simptomy-lechenie.net/cirroz-pecheni/) и рака печени.

## *Гепатит А*(болезнь Боткина). Самый распространенный и наименее опасный вирусный гепатит. Инкубационный период инфекции составляет от 7 дней до 2 месяцев. Заражение происходит через употребление в пищу некачественных продуктов питания и воды. Кроме того, острый гепатит А передается через прямой контакт с вещами заболевшего человека и грязные руки.

## *Гепатит В.* Это более тяжелое заболевание, чем гепатит А, так как гепатит В может привести к серьезным поражениям печени. Заразиться вирусом гепатита В можно через кровь, при половом контакте, а также вирус может передаваться от матери к плоду при родах. Гепатит В начинается с [повышения температуры](http://simptomy-lechenie.net/povyshennaya-temperatura-bez-simptomov-u-vzroslyx/). Больного беспокоят боли в суставах, слабость, тошнота и рвота. Может отмечаться увеличение печени и селезенки, а также потемнение мочи и обесцвечивание кала. Желтуха при гепатите В бывает редко. Поражения печени могут быть очень тяжелыми, вплоть до развития цирроза печени и рака.

## *Гепатит С.* Среди всех вирусных гепатитов, гепатит С – наиболее тяжелая форма, которая предрасполагает к хроническому течению болезни.

Самые распространенные способы заражения – при переливании инфицированной крови, использовании хирургического и стоматологического инструментария, при беспорядочных половых контактах. Вирус гепатита С называют еще «ласковым убийцей» из–за его способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний.

## *Гепатит Е.* Вирусный гепатит Е вызывается РНК-содержащим вирусом, сходным с ротавирусами. Источником инфекции являются больные вирусным гепатитом Е с конца инкубационного и в течение острого периода болезни. Основной путь передачи — фекально-оральный. Отличительной особенностью вирусного гепатита Е является его течение у беременных: частое самопроизвольное прерывание беременности и быстро нарастающие признаки острой недостаточности печени с летальностью до 25 % и выше.

*Гепатит Д* – «болезнь-спутник», осложняющая течение гепатита В. Симптомы гепатита Д полностью соответствуют симптоматики гепатита В. Заражение вирусами гепатитов B и D, как правило, происходит одновременно, так как вирус гепатита D не может существовать в организме человека самостоятельно. При развитии смешанной инфекции гепатитов В и D часто развиваются тяжёлые формы заболевания, приводящие к циррозу печени.

*Профилактика и защита от вирусных гепатитов:*

* осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования;
* защищенный секс (использование презервативов при половых контактах);
* наличие здорового сексуального партнера;
* соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчёсок и других предметов гигиены;
* [вакцинация](http://www.skib-krasnodar.ru/index.php?op=con%B6m=1,117,1,1&mid=93) против вируса гепатита B;
* обработка продуктов питания;
* употребление качественной воды.

 *28 июля с 10.00 до12.00 по телефону: 8(0232)50-74-48 будет работать «прямая» телефонная с врачом-эпидемиологом ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».*

*Анна Пигулевская, фельдшер-валеолог*

 *отдела общественного здоровья*

 *Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ*