**Парентеральные вирусные гепатиты**

**Вирусный гепатит** — острое или хроническое инфекционное заболевание, при котором воспаляются ткани печени, вызывается вирусами. К парентеральным вирусным гепатитам, т.е. гепатитам передаваемым через кровь, относятся вирусы типов В, С, D (дельта).

Вирус гепатита В является очень заразным. В мире около 2 млрд человек инфицированы вирусом гепатита В. Во внешней среде может сохраняться до 7 дней, например, в засохшем и незаметном пятне крови, на лезвии бритвы, в шприце и инъекционных иглах. Вирус передается от человека к человеку от вирусоносителей и больными острой или хронической формой заболевания через кровь, а также при половых контактах и от матери к плоду. Также заразится вирусом гепатита В можно в результате использования нестерильных шприцов, игл и инструментов при нанесении татуировки или пирсинга, в маникюрных и педикюрных салонах и парикмахерских, при выполнении косметических и косметологических процедур. Примерно в 10-15% случаев острый гепатит В может переходить в хроническую форму, а далее — в цирроз и рак печени.

Вирусный гепатит D или дельта-вирус встраивается во внешнюю оболочку вируса гепатита B, поэтому заражение им возможно, только если человек уже болеет вирусным гепатитом В. Одновременное заражение двумя вирусами усугубляет течение болезни, на 20% увеличивается летальность.

**Вакцинация –** единственный способ уберечься от гепатита В. Согласно национальному календарю прививок Республики Беларусь вакцинацию против гепатита В проводят новорожденным детям в первые 12 часов жизни. Вакцина вводится трехкратно – введение вакцины в первый раз, через 1 месяц после первого введения, через 5 месяцев после второго. Детям и взрослым, в семьях которых есть больной или носитель вирусного гепатита В, С, а также больным и носителям гепатита С проводится бесплатная вакцинация против гепатита В в поликлинике по месту жительства. И если успеть сделать прививку в течение 1-2 недель с момента заражения, то есть шанс предотвратить развитие инфекции.

Гепатит С является самой сложной формой инфекции. Данным вирусом также заражаются через кровь. В более редких случаях наблюдается половой путь передачи или от матери к плоду при родах. Приблизительно в 70-80 % случаев у людей наблюдается хроническая форма заболевания. Она представляет достаточно серьезную опасность, поскольку зачастую провоцирует злокачественные образования и цирроз печени. Эффективная профилактика данного заболевания отсутствует. В настоящее время вакцины от этой болезни не существует. Современные достижения в лечении вирусного гепатита С позволили Всемирной организации здравоохранения разработать Глобальную стратегию сектора здравоохранения по вирусному гепатиту С с целью его элиминации к 2030 году. Противовирусные препараты новых поколений обладают терапевтической эффективностью более 98% и широкими показаниями для применения.

Чтобы не заразится и не заболеть парентеральными вирусными гепатитами необходимо следовать следующим правилам, направленным на прерывание путей передачи:

Используйте только разовый инструментарий, который соприкасается со слизистыми и кожными покровами.

Обязательно мойте руки перед процедурами, связанными с повреждениями кожных покровов.

Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как бритвы, зубные щётки, кусачки для ногтей, или даже серьги. Свои предметы гигиены держите отдельно от предметов других людей, с которыми вы живете.

Наличие единственного здорового сексуального партнёра, либо используйте презервативы при половых контактах.

Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием. При татуировке убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг должен проводиться новой иглой – требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас.

Маникюр, педикюр и косметические процедуры должны проводится только стерильными инструментами. Обращайте внимание на состояние инструментов, их внешний вид, состояние упаковки. Убедитесь, что мастер владеет знаниями и навыками стерилизации и дезинфекции. Не бойтесь задавать вопросы о методах стерилизации.

Закрывайте любые порезы или открытые раны, при бытовых ранениях (травмах) проводите обработку ран 3% перекисью водорода, 5% спиртовой настойкой йода.

Не допускайте немедикаментозного потребления наркотиков.

Вакцинируйтесь против вируса гепатита B, особенно важно при совместном проживании с заболевшим.

Лица, которые контактировали с больным или вирусоносителем гепатита В или С, должны периодически (не реже 1 раза в год) проходить лабораторное обследование для своевременного выявления инфекции.

Соблюдая эти несложные правила, во многом можно предотвратить возникновение у себя вирусного гепатита.

Врач-эпидемиолог (заведующий)

противоэпидемического отделения С.В.Бондаренко