**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**о проведении акции**

**в рамках старта областного профилактического проекта**

**«Здоровое поведение – мой выбор»**

**для учащихся учреждений образования на базе ГУО «Гимназия г. Ветка», ГУО «Хальчанская базовая школа Ветковского района», направленного на формирование здорового образа жизни, профилактику травматизма и употребления психоактивных веществ**

С целью профилактики неинфекционных заболеваний, в том числе заивисимого поведения, травматизма и гибели от внешних причин среди детей и подростков ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» совсместно с организацими здравоохранения разработали областной профилактический проект для реализации на всех административных территориях области.

В мае месяце на базе ГУО “Гимназия г. Ветка”, ГУО “Хальчанская базовая школа Ветковского района” состоялись встречи по реализации областного проекта. Встречи прошли в неформальной обстановке: ребята приняли участие в викторине «Наркотикам НЕТ!!!-Вот наш ответ», показана презентация «Вредные привычки – профилактика потребления наркотических веществ» с показом видеоматериалов, проведены энерджайзеры, организована викторина, роздан информационный материал, проведено анкетирование. Ребятами заданы различные вопросы, на которые они получили квалифицированные ответы.

В рамках своевременной профилактики БСК среди учащихся ГУО «Хальчанская БШ» проведён блок занятий: ВИКТОРИНА «Рациональное питание-залог здоровья», продемонстрирован ряд видеороликов, проведено анкетирование. В ходе занятий участники ознакомились с методикой измерения АД, попробывали измерить давление своим сверстникам и педагогам, измерили рост и вес. А также научились расчитываь ИМТ. В игровой форме (викторина, конкурсы) получили консультацию специалистов по профилактике заболеваний ССЗ, подробнее узнали о питании для их возраста.

Анализ анкетирования учащихся 7-9 классов показал:

1. Насколько разнообразен Ваш рацион питания? – 48% (стараюсь питаться мах. разнообразно), 32% (достаточно однообразное питание), 20% ( в течение месяца питание меняется).
2. Режим питания? – 40% (3-4 раза в день). – 32% (1-2 раза в день), - 28% (питаюсь не регулярно).
3. Какими правила руководствуетесь при организации питания? – 40% (соблюдают режим питания), 35% (стараюсь наблюдать натуральные продукты), 16% (используют йодированную соль).
4. Контролируете ли Вы суточное потребление соли? – 52% (нет), - 48% (да).
5. Витаминно-минеральный комплекс принимают? – 35% (да), 65% (нет).

Врач-гигиенист

(заведующий отделом гигиены)

Коржев А.В.

От 25.06.19 г.

Фотоматериалы:



 

