Профилактический проект «Здоровые зубки для нас не шутки»!

Согласно официальной статистике ВОЗ около 90% людей в мире страдают воспалительными заболеваниями тканей пародонта, а кариозные поражения встречаются практически у каждого человека в течение жизни (у 60-90% людей уже в школьном возрасте).

Красивая и белоснежная улыбка – это не только показатель хорошего настроения, но и показатель состояния здоровья.

Самый большой вред люди наносят своим зубам, когда в перерывах между завтраком, обедом и ужином едят сладости и пьют сладкие напитки, не имея возможности после этого почистить зубы.

Все подробности ухода за полостью рта можно узнать у врача-стоматолога. Помните, что лечение кариеса зубов на ранних стадиях безболезненно и наиболее эффективно. Сохранить зубы здоровыми возможно если уже сейчас начать формировать навык профилактики и гигиены полости рта у детей дошкольного возраста.

В октябре месяце в городе Ветка на базе ГУО «Ясли-сад №3 г. Ветки» стартовал профилактический проект "Здоровые зубки - для нас не шутки!", в котором принимают участие воспитанники старшей группы, их родители и сотрудники детского сада. Идея создания данного проекта возникла у фельдшера-валеолога Ветковского районного ЦГЭ Терентьевой Надежды и заведующего стоматологическим отделением Тарасенко Андрея Александровича. К реализации проекта подключился отдел образования, спорта и туризма райисполкома. Цель проекта: сформировать у детей и родителей личную ответственность за сохранение своего здоровья и здоровья своих детей; сформировать доброжелательное отношение у детей и их родителей к посещению врача-стоматолога не реже 2-х раз в год; повысить уровень знаний родителей о вреде пищи быстрого приготовления (Фаст-Фуд), о пользе здорового и рационального питания; научить детей соблюдать основные правила личной гигиены и гигиены полости рта вне проекта.

Первая встреча специалистов здравоохранения состоялась в сентябре с родителями участников проекта, где подробно было рассказано о самом проекте, целях и задачах, о желаемых результатах, проведено предварительное анкетирование и получено письменное согласие на участие в проекте. С октября месяца и по настоящее время участники проекта еженедельно встречаются с докторами, где они получают полезную информацию в форме игр, конкурсов, викторин, танцев, осуществляют лепку зубов, рисуют рисунки и многое другое. Таким образом дети получают информацию в непринуждённой форме, где каждый может проявить себя без стеснения и страха.

Проект продлиться до конца декабря, где в дальнейшем будут подведены итоги, получены результаты проекта и станет ясно стоит ли продолжать реализацию проекта в других дошкольных учреждениях образования.

Хочется сказать слова благодарности заведующей ГУО «Ясли-сад №3 г. Ветки» Радкевич Людмиле Борисовне, за активное участие в проекте и оказание помощи в реализации данного проекта.