**Легионеллез, или болезнь кондиционеров.**

  Легионеллез - типичная техногенная инфекция, болезнь больших городов. Возбудитель легионеллеза — бактерия Legionella pneumophila. Статистика, приводимая Всемирной ассоциацией здравоохранения, говорит: инфекция легионеллез довольно опасна, смертность — порядка 20%. Это заболевание можно встретить где угодно, независимо от климата. Но заболеванию присуща выраженная сезонность: вспышки происходят чаще всего летом — здесь прослеживается непосредственная связь с работой кондиционеров. Легионеллы любят влагу, а конденсат, который скапливается в кондиционерах, — прекрасная среда для их обитания и размножения, особенно летом при высоких температурах.

 Заражение происходит тогда, когда человек вдыхает возбудителя вместе с парами увлажненного воздуха.

 Каждый год в разных странах отмечают крупные вспышки легионеллеза. Так, в 1999 году во время вспышки среди посетителей выставки цветов в Голландии заболели 188 человек (20 - умерли); В Республике Беларусь в отдельные годы были зарегистрированы единичные случаи данной инфекции. В 2015 зарегистрирован 1 случай легионеллеза в Гродненской области, в 2016 – 1 случай в Минской области, в 2018 – 2 случая в Гродненской области.

 Инкубационный период длится от 2 до 10 суток. Заболевание начинается остро с повышения температуры тела и в течение 2-3 суток нарастают симптомы интоксикации с ознобами, мышечными и суставными болями. Появляется мучительный кашель со слизисто-гнойной, а иногда с гнойной или гнойно-кровянистой мокротой. Лихорадочный период обычно длится около двух недель, при благоприятном течении далее отмечается медленное выздоровление с длительным сохранением явлений астении. В тяжелых случаях больные погибают в связи с нарастающей дыхательной недостаточностью.

 Главная мера профилактики легионеллеза: своевременная замена фильтров в кондиционирующих устройствах и очищение вентиляционных систем (несколько раз в год), регулярная влажная уборка помещений, где они используются: мытье полов, стен, потолков, душевых кабин, ванн и другой сантехники с использованием горячей (выше 80ºС) воды и/или дезинфицирующих средств на основе хлора. В медицинских учреждениях — обязательная дезинфекция и очистка медицинского оборудования.

 После долгого отсутствия дома, перед использованием воды, откройте краны и подождите, пока стечет несколько литров. Заливайте в увлажнители воздуха только кипяченую воду.

 Почаще гуляйте на свежем воздухе, старайтесь не находиться весь рабочий день в помещении с кондиционером.

 За период 2017-2018 годов лабораторией диагностики вирусных и особо опасных инфекций Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ исследовано 1954 проб, в 15% выделена легионелла из внешней среды.

 Исследовать объекты наиболее вероятного риска заражения на платной основе на наличие легионелл можно в Государственном учреждении «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» расположенным по адресу: г.Гомель, ул. Моисеенко, 49 (телефоны для консультаций: 8 (0232) 75-59-31; 8 (0232) 70-17-93).

 Соблюдение правил предосторожности позволит Вам и Вашим близким избежать заболевания легионеллезом!