На сайт

**Правила безопасного поведения на приусадебных участках.**

 Большинство населенных пунктов Ветковского района расположены на территориях пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС, поэтому жителем необходимо знать некоторые приемы, позволяющие значительно уменьшить опасность радиоактивного излучения для здоровья при проживании на таких территориях:

1. Соблюдения личной гигиены и гигиены труда.

Повысив гигиенические требования, Вы тем самым сможете обеспечить более здоровые условия проживания себе и своим близким.

 *Находясь на открытом воздухе:*

 - После работы на участке рекомендуется вымыть участки тела, которые были открыты.

 - В сухую и ветреную погоду, если предстоит работа в поле или огороде, можно воспользоваться специальной марлевой повязкой, чтобы пыль не попадала в организм.

 *Пользуясь колодезной водой:*

 - Если имеется частный колодец, рекомендуется оборудовать его крышкой, чтобы в воду не попадала пыль. Также должен быть защищен от попадания поверхностных и талых вод.

 *Если имеется открытый водоем:*

 - рыбу желательно ловить в реках и проточных водоемах, в разрешенных местах.

 - Наиболее загрязненными являются придонные хищные рыбы – карась, линь, окунь, щука, карп, сом, а наименее – обитатели поверхностных слоев воды – плотва, судак, лещ.

 *В лесу:*

 - Следует помнить, что основное количество радионуклидов в лесу сосредоточено в верхнем 2-3 см слое лесной подстилки.

 - при плотности загрязнения территории леса цезием выше 2 Ки/км2 в собранных грибах, ягодах, заготовляемом сене необходима тщательно контролировать уровень загрязнения. Надо помнить, что некоторые грибы являются аккумуляторами радионуклидов, поэтому уровень загрязнения грибов желательно определять при загрязнении почвы более 1 Ки/км2.

 - В древесине радиоактивные вещества сосредоточены главным образам во внешнем слое, поэтому лучше использовать ошкуренные стволы. Ветки, особенно хвойных деревьев, лучше не брать для хозяйственных нужд. Следует помнить, что в зале уровень радионуклидов повышается в 2 раза. Не следует использовать золу в качестве удобрения.

 2. Контроль уровня загрязнения продуктов.

*Пользуйтесь возможностью проверить продукты на содержание радионуклидов.*

 **Исследования пищевых продуктов из личных подсобных хозяйств производимых для собственных нужд, зольных отходов в санитарно-гигиенической лаборатории Ветковского районного ЦГЭ для населения проводятся бесплатно. Информация о результатах исследования  продукции выдается устно в день обращения.**

3.Уменьшения содержания радионуклидов в продуктах питания.

 - Применение специальных агромелиоративных мероприятий и подбором таких культур и сортов, которые накапливают радионуклиды в минимальной степени.

 - Уменьшить переход радионуклидов в организм животных, производимые молоко и мясо были как можно чище.

 - Использовать специальную подготовку и кулинарную обработку продуктов и даров леса:

1. Чаще использовать засолку и маринование.

2. Молоко можно перерабатывать на сметану, масло – чем больше жирность молочных продуктов, тем меньше радионуклидов поступает в организм.

3. Если Вы хотите уменьшить содержания радионуклидов в мясе, которое Вы едите, то его желательно отварить и первый бульон слить.

Главный государственный

санитарный врач

Ветковского района А.В.Коржев