|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Директор  Государственное учреждение  «Ветковская детско-юношеская  спортивная школа»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. И. Лапицкий  от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. | УТВЕРЖДАЮ  Главный государственный  санитарный врач  Ветковского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В. В. Вашечко  от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. |

Профилактический проект

«Юный олимпиец»

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование проекта | Профилактический проект «Юный олимпиец» на период работы спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Юный олимпиец». |
| Срок реализации проекта | С 05.08.2020 г. по 28.08.2020 г. |
| Основание для разработки проекта | Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.03.2011 № 335 «Об утверждении Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года», государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы. |
| Заказчики проекта | Государственное учреждение «Ветковский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее Ветковский районный ЦГЭ), Государственное учреждение образования «Ветковская детско-юношеская спортивная школа». |
| Координаторы проекта | Ветковский районный ЦГЭ, Государственное учреждение «Ветковская детско-юношеская спортивная школа». |
| Основные разработчики проекта | Ветковский районный ЦГЭ, Государственное учреждение «Ветковская детско-юношеская спортивная школа». |
| Цель проекта | 1.Повышение уровня информированности учащихся: о пользе регулярной физической активности и правильного питания; о мерах профилактики коронавирусной инфекции; профилактики острых кишечных инфекций в летний период; о вредном влиянии на здоровье психоактивных веществ; о вредном влиянии энергетических напитков, большого потребления сахара.  2. Со­здание благоприятных условий для укрепления здоро­вья и организации досуга учащихся во время летних каникул.  3.Расширение кругозора учащихся в области физической культуры и спорта, формирование у учащихся интереса к спорту и к дальнейшему развитию спортивной деятельности.  4. Активизация участия подростков в поиске эффективной информации по профилактике неинфекционных заболеваний.  5. Формирование у учащихся ответственности за своё здоровье и моды на здоровье в молодёжной среде. |
| Задачи проекта | 1. Расширить кругозор учащихся в области физической культуры и спорта, формирование у учащихся интереса к спорту и к дальнейшему развитию спортивной деятельности с привлечением тренеров и спортсменов.  2. Со­здать благоприятные условия для укрепления здоро­вья и организации досуга учащихся во время летних каникул путём спортивных игр, энерджайзеров, соревнований, тренингов и т.д.  3.Повысить уровень информированности учащихся: о пользе регулярной физической активности и правильного питания; о мерах профилактики коронавирусной инфекции; о мерах профилактики острых кишечных инфекций в летний период; о вредном влиянии на здоровье психоактивных веществ; о вредном влиянии энергетических напитков, большого потребления сахара с привлечением специалистов из различных областей (участники проекта).  4. Сформировать у учащихся ответственности за своё здоровье и моды на здоровье в молодёжной среде. |
| Межведомственный подход (участники проекта) | Ветковский районный ЦГЭ, Государственное учреждение «Ветковская детско-юношеская спортивная школа», КДУП «Киновидеосеть», Ветковское РОВД, Ветковское МЧС, Белорусское республиканское общество спасения на водах.  Контрольный объект:  - ГУ «Ветковская детско-юношеская спортивная школа» на период работы спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Юный олимпиец» с 05.08.2020 г. по 28.08.2020 года,  учащиеся школ (мальчики и девочки 7-12 лет, дети из малообеспеченных, неполных семей, трудные подростки). |
| Ожидаемые результаты реализации проекта | - сформировать у учащихся интерес и желание заниматься спортом в спортивной школе, а также к дальнейшему развитию спортивной деятельности;  - повысить уровень информированности учащихся: о пользе регулярной физической активности и правильного питания; о мерах профилактики коронавирусной инфекции; о мерах профилактики острых кишечных инфекций в летний период; о вредном влиянии на здоровье психоактивных веществ; о вредном влиянии энергетических напитков, большого потребления сахара;  - приобщить учащихся к ведению здорового образа жизни, к введению ответственности за своё здоровье и сформировать моду на здоровье в молодёжной среде. |

УТВЕРЖДАЮ

Главный государственный

санитарный врач

Ветковского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В. В. Вашечко

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по профилактическому проекту

«Юный олимпиец»

с 05.08.2020 г. по 28.08.2020 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема программы | Исполнители | Срок исполнения | Отметка о выполнении |
| 1. | Подготовка, оформление основного пакета документов. Организация и проведение встречи с начальником лагеря и тренерами; ознакомление их с проектом. | Ветковский районный ЦГЭ  ГУ «Ветковская ДЮСШ» | До 05.08.2020 |  |
| 2. | Проведение и анализ предварительного анкетирования. Корректировка плана мероприятий.  Подготовка информации в СМИ.  Подборка видеоматериала для создания видеоролика «Молодёжь Ветковщины – за здоровый город!». | Ветковский районный ЦГЭ | С 05.08.2020 по 07.08.2020 |  |
| 3. | Проведение вводного инструктажа по технике безопасности, противопожарной безопасности. Проведение эвакуационных мероприятий учащихся, тренеров. Учебно-тренировочные занятия на базе городского стадиона. | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (директор, тренеры-преподаватели) | 05.08.2020 |  |
| 4. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория»  Соревнования по баскетболу. Встреча учащихся с представителями ОСВОД.  Спортивный праздник «Олимпиец».  Подвижные игры. | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели) | 06.08.2020 |  |
| 5. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория».  Соревнования по мини-футболу.  Вредным привычкам скажем «Нет»! – час общения с воспитанниками, просмотр видеороликов о влиянии вредных привычек на организм подростка.  Подвижные игры. | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели) | 07.08.2020 |  |
| 6. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория».  Обучение плаванию способом кроль на груди.  Информационная беседа о здоровом образе жизни, влияние нагрузок на организм спортмена.  Подвижные игры. | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели)  Ветковский районный ЦГЭ (фельдшер-валеолог) | 10.08.2020 |  |
| 7. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория».  Соревнования по мини-футболу.  Проведение информационной беседы на тему: «Профилактика острых кишечных инфекций в летний период». Просмотр видеофильмов о влиянии вредных привычек на организм подростка.  Подвижные игры. | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели)  Ветковский районный ЦГЭ  (помощник врача-эпидемиолога) | 11.08.2020 |  |
| 8. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория».  Соревнования по настольному теннису.  Лекция-практикум «Оказание первой медицинской помощи. Овладение навыками самообследования (измерение температуры, пульс, артериальное давление)».  Подвижные игры. | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели)  Ветковский районный ЦГЭ (фельдшер-валеолог) | 12.08.2020 |  |
| 9. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория».  Соревнования по настольному теннису. Деловая игра «Мои права-мои обязанности». | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели) | 13.08.2020 |  |
| 10. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория».  Деловая игра «Мои права-мои обязанности».  Тренинг «Нет наркотикам и твоей жизни».  Соревнования по настольному теннису. | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели) | 14.08.2020 |  |
| 11. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Тренинг «Нет наркотикам в твоей жизни».  Спортивный час «ПДД для велосипедистов».  Трудовой десант «Люди вместе-мусор раздельно». | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели),  Ветковский РОВД (инспектор ГАИ) | 17.08.2020 |  |
| 12. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Викторина «Беларусь олимпийская».  Спортивный час «ПДД для велосипедистов».  Просмотр видеофильма на спортивную тематику. | ГУ «Ветковская ДЮСШ» (тренеры-преподаватели)  Киновидеосеть  Ветковский РОВД (инспектор ГАИ) | 18.08.2020 |  |
| 13. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Соревнования по пионерболу.  Просмотр видеофильма на спортивную тематику.  Спортивный час «ПДД для велосипедистов». | ГУ «Ветковская ДЮСШ» (тренеры-преподаватели)  Ветковский РОВД (инспектор ГАИ) | 19.08.2020 |  |
| 14. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Соревнования по шашкам.  Игра-соревнование «Прыжки на скакалке».  Просмотр видеофильма на спортивную тематику.  Подведение итогов прошедшей недели в спортивно-оздоровительном лагере. | ГУ «Ветковская ДЮСШ» (тренеры-преподаватели) | 20.08.2020 |  |
| 15. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Интеллектуальная игра «Пожарная безопасность».  Инфо-беседа с элементами энерджайзера на тему: «Энергетические напитки в спорте». | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели)  Ветковский районный ЦГЭ (фельдшер-валеолог)  Ветковский МЧС | 21.08.2020 |  |
| 16. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Инфо-беседа с элементами энерджайзера на тему: «Вред и польза от сахара».  Квест-путешествие | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели)  Ветковский районный ЦГЭ (фельдшер-валеолог) | 24.08.2020 |  |
| 17. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Квест-путешествие.  Просмотр видеофильма «Тренер».  Соревнования по баскетболу | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели) | 26.08.2020 |  |
| 18. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Квест-путешествие.  Соревнования по баскетболу.  Подвижная игра «Подвижный волейбол».  Просмотр видеофильма на спортивную тематику. | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели) | 27.08.2020 |  |
| 19. | Учебно-тренировочные занятия на базе плавательного бассейна «Виктория», территории ДЮСШ.  Конкурс на лучший рисунок «Я в спортивной школе!».  Награждение победителей соревнований и конкурсов, поощрение активистов спортивного лагеря.  Демонстрация созданного видеоролика «Молодёжь Ветковщины – за здоровый город!». | ГУ «Ветковская ДЮСШ»  (тренеры-преподаватели)  Ветковский районный ЦГЭ (фельдшер-валеолог) | 28.08.2020 |  |

СОГЛАСОВАНО

Директор

Государственное учреждение

«Ветковская детско-юношеская

спортивная школа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. И. Лапицкий