**«28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитами»**

28 июля учрежден Всемирной организацией здравоохранения как Всемирный день борьбы с гепатитами.

         Вирусные гепатиты – группа инфекционно-воспалительных заболеваний печени, возбудителями которых являются вирусы гепатитов – А, В, С, D, E. Каждый из них оказывает прямое или косвенное повреждающее воздействие на клетки печени, которое приводит к нарушению функции органа, а в некоторых случаях – к развитию цирроза или рака печени.

         Вирусные гепатиты проявляются различными симптомами, которые могут варьироваться в зависимости от типа вируса (гепатит A, B, C, D или E) и стадии заболевания (острая или хроническая). Общие симптомы, характерные для вирусных гепатитов, включают: желтуху (пожелтение кожи и слизистых оболочек из-за накопления билирубина в крови); усталость; боли в животе, которые часто локализуются в правой верхней части живота (в области печени); потерю аппетита; тошноту и рвоту; потемнение мочи; осветление или обесцвечивание кала (в связи с нарушением оттока желчи); повышение температуры тела; сыпь; суставные и мышечные боли.

**Заразиться** вирусным гепатитом можно при:

— прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки;

— незащищенном сексуальном контакте;

— использовании нестерильного медицинского (шприцы, катетеры, иглы) и косметического инструментария (при нанесении татуировок, пирсинге, маникюре и педикюре);

— пользовании общими зубными щетками, бритвенными приборами, мочалками, полотенцами;

— внутривенном введении наркотиков шприцами, загрязненными инфицированной кровью;

— беременности, родах и кормлении грудью от инфицированной матери ребенку.

                 **Профилактика** вирусных гепатитов является ключевым аспектом общественного здравоохранения и включает в себя меры, которые могут помочь снизить риск заражения.

* [вакцинаци](http://www.skib-krasnodar.ru/index.php?op=con%B6m=1,117,1,1&mid=93)юпротив вируса гепатита А и B;
* соблюдение правил личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчёсок и других предметов гигиены;
* предупреждение микротравм в быту и на производстве;
* применение одноразовых инструментов при манипуляциях, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых;
* наличие единственного здорового сексуального партнера;
* использование презервативов при половых контактах;
* выбор только специализированных учреждений и салонов, имеющих лицензию для проведения тату и пирсинга;
* недопущение немедикаментозного потребления наркотиков;
* тщательную обработку продуктов питания и употребление качественной воды.

         Предотвращение вирусных гепатитов требует комплексного подхода и участия, как отдельных людей, так и общества в целом. Соблюдение профилактических рекомендаций может значительно снизить риск заражения и улучшить здоровье населения. Осведомлённость о путях передачи и методах профилактики – это первый шаг к защите себя и окружающих.

В рамках  проведения единого дня здоровья на интересующие Вас вопросы ответят специалисты:

**28 июля с 11.00 до 12.00,**тел. 8(0232) 35-79-22 (учреждение «Гомельская областная инфекционная клиническая больница»);

**28 июля с 10.00 до 12.00**, 8(044) 765-96-61 (государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»).