

## **ВИЧ передается через:**

- кровь;
- сперму;
- вагинальную жидкость;
- грудное молоко.

## **Основные пути передачи инфекции:**

- незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива);
- использование нестерильных инструментов для приготовления и введения наркотических веществ;
- передача инфекции от матери ребенку во время родов или в период грудного вскармливания;
- возможно инфицирование при нанесении татуировок в нестерильных условиях, при пользовании чужими бритвенными принадлежностями.

## **ВИЧ не передается:**

Бытовым и воздушно-капельным путем. Нельзя заразиться при прикосновении, рукопожатии, поцелуе, использовании общего постельного белья, посуды, при кашле, чихании, укусах насекомых.



ВИЧ-позитивная женщина может родить здорового ребенка при обязательном приеме антиретровирусной терапии и соблюдении всех назначений лечащего врача.

## **Можно ли вылечиться от ВИЧ-инфекции?**

Полностью излечиться от ВИЧ-инфекции пока нельзя. Но существуют лекарства – антиретровирусные препараты (АРТ), которые позволяют бороться с ВИЧ и замедлять его развитие. Когда появилось такое лечение, во многих странах к ВИЧ-инфекциии стали относиться как к хронической болезни, например, как к сахарному диабету, который требует пожизненного лечения. Лечение от ВИЧ-инфекции сегодня бесплатно и доступно всем гражданам Республики Беларусь.

## **Зачем человеку с ВИЧ надо регулярноходить к врачу-инфекционисту?**

Регулярно посещать врача и проходить обследование человеку с ВИЧ очень важно. В ходе таких визитов проводится оценка состояния больного, сдаются анализы крови, назначается лечение. Очень важно не пропускать визиты к врачу, своевременно и регулярно принимать лечение.

**Юридические аспекты:**

- сведения о диагнозе составляют врачебную тайну;
- человек, живущий с ВИЧ, не может быть донором крови, тканей и органов;
- ВИЧ-инфицированные не могут работать врачами-хирургами, акушер-гинекологами, служить в учреждениях системы МВД, МЧС, Вооруженных сил.

**Обязанности человека, живущего с ВИЧ:**

- сообщить своим половым партнерам о наличии ВИЧ-инфекции и риске их заражения ВИЧ;
- информировать врачей при оказании медицинской помощи о наличии ВИЧ-инфекции;
- уважительно относиться к медицинским работникам.

**Уголовная ответственность**

В соответствии со статьей 157 Уголовного Кодекса Республики Беларусь от 9 июля 1999 г. установлена уголовная ответственность в случае:

- заведомого поставления другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- заражения другого лица по легкомыслию или с косвенным умыслом.

Примечание. Лицо, совершившее деяния, освобождается от уголовной ответственности в случае, если другое лицо, поставленное в опасность заражения либо зараженное ВИЧ, было своевременно предупреждено о наличии у первого лица этого заболевания и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения

**Дополнительную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно получить на сайтах:**

[www.aids.by](http://www.aids.by)  
[www.hiv.by](http://www.hiv.by)

Телефон «горячей линии»  
отдела профилактики ВИЧ/СПИД  
Государственного учреждения  
«Гомельский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»  
**8-0232-75-71-40**

ул. Моисеенко, 49, 246050, г. Гомель

**Живите безопасно!  
Помните о СПИДЕ!**

