www.belaids.net

Сентябрь 2020

ВМЕСТЕ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ АССОЦИАЦИИ «БЕЛСЕТЬ АНТИСПИД»

Профилактика ВИЧ-инфекции среди трансгендерных людей в условиях COVID-19

...стр. 2

Изучение потребностей женщин с ВИЧ в сфере медико-социальных услуг

...стр. 4

Самотестирование: больше возможностей узнать свой статус - больше шансов предупредить распространение ВИЧ

...стр. 8

Болгария в зоне риска: без программ снижения вреда и государственного финансирования

...стр. 11

Интервью

Исследования

Аналитика

Бюджетная адвокация – дорога к государственному финансированию

Формирование в среде общественных активистов понимания процесса бюджетной адвокации стоит как никогда остро. Ознакомление с этим механизмом, подготовка стратегий, планирование деятельности – являются важными шагами на пути перехода программ по профилактике и лечению ВИЧ к государственному финансированию...

» ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6 –7

Ассоциация некоммерческих организаций по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа «БелСеть антиСПИД»

Члены Ассоциации «БелСеть антиСПИД»: БОО «Альтернатива», РМОО «Встреча», РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО», ВГООЖ «Ульяна», БОО «Белорусский детский хоспис», БОО «Позитивное движение», ДОО «Ассоциация белорусских гайдов», ОО «Христианское содружество взрослых и молодых», ОО «Амрита», ООО «Гомельская ассоциация детей и молодежи «АСДЕМО», ОО «Могилевский женский центр поддержки и самообразования», МСОО «Древо жизни», СПОО «Вместе против гепатита», ГПОО «Здоровый выбор», РОО «Победим туберкулез вместе», РСОО «Твой шанс».

ОТ редактора К читателям

Дорогие читатели бюллетеня «Вместе»!

В результате многих и многолетних усилий у нас в стране появились сервисы для трансгендерных людей. Еще одна группа стала заметней в своей уязвимости к ВИЧ. Кто-то вышел из подполья, кто-то еще нет, но многие получили возможность не оставаться наедине со своими проблемами. Это хороший результат. Ничего, что к этому результату в соседних странах пришли раньше нас. Главное, что и мы продвинулись.

И опять мне приходится ныть и напоминать всем про полную неустойчивость результатов, к которым приходим ценой больших усилий. Результатам, которые могут обнулиться очень быстро, как например, в Болгарии (читайте новость в номере). Чуть расслабилось гражданское общество – и бац! – государственный аппарат из-за своей неразворотливости полностью загубил всю систему сервисов по снижению вреда. Да и наш опыт с долгой регистрацией грантов Глобального фонда, думаю, никого не оставляет успокоенным на предмет того, как призрачна для нас устойчивость ВИЧ-профилактики и лечения.

Хотелось бы, конечно, чтобы как у них там, в Германии или еще где-то, где не приходится сражаться за очевидные вещи. Но у нас как у нас, поэтому продолжаем помнить риски, радоваться успехам и работать на благо эффективности и устойчивости сервисов.

Успехов всем нам!

Ольга Сацук,
редактор бюллетеня «Вместе»,
PR-менеджер Ассоциации «БелСеть антиСПИД»

Открылся первый в Беларуси анонимно-консультационный пункт по вопросам здоровья трансгендерных людей

6 августа в Минске открылся первый в стране анонимно-консультационный пункт по вопросам здоровья транс*людей.

Консультации и поддержка в анонимно-консультационном пункте (далее – АКП) будет реализовываться по принципу «равный-равному»: обученные трансгендерные люди из команды "HelpTG Belarus" будут проводить профилактическую работу среди трансгендерных людей. Консультации по принципу «равный-равному» – это один из важных приоритетов пункта, это – основа концепции его работы.

В рамках работы пункта планируется проведение комплекса мероприятий по организации деятельности по профилактике ВИЧ методом «равный-равному»:

- организация аутрич-консультирования по вопросам ВИЧ-инфекции силами обученных представителей трансгендерного сообщества, в том числе и через социальные сети;
- проведение добровольного консультирования и тестирования на ВИЧ слюновыми экспресс-тестами;
- оказание психо-социальной помощи трансгендерным людям.

Также планируется изучение факторов рискованного поведения с позиции инфицирования ВИЧ среди трансгендерных (ЛТГ) людей, проживающих в Минске, посредством проведения поведенческого исследования среди транс*людей.

Члены команды АКП отмечают, что уже очевидна актуальность и нужность этотого пункта целевой группе.

СПРАВКА

Анонимно-консультационный пункт для трансгендерных людей открывается в рамках проекта «Улучшение доступа к услугам по профилактике ВИЧ и тестированию на ВИЧ для ключевых групп населения, в том числе молодых ключевых групп населения», реализуемого РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО» совместно с Ассоциацией «БелСеть антиСПИД». Проект финансируется ЮНЭЙДС.

Ожидается, что в рамках программы за год будет охвачено не менее 150 трансгендерных людей.

Представители целевой группы транс*людей могут связываться с консультантами АКП по тел.: +375-29-698-71-17 или по электронной почте helptgbelarus@gmail.com

Татьяна Макаревич, Руководитель Отдела управления грантами Глобального Фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией РНПЦ МТ на открытии АКП отметила следующее: «Это очень важно и эффективно, когда люди объединяются. Если люди одинаково думают, одинаково чувствуют, тогда они и помогают друг другу, поддерживают друг друга и из этого часто получается что-то хорошее. По крайней мере, люди начинают понимать, что они не одиноки. Хочу пожелать, чтобы открытие этого пункта стало таким серьезным шагом для начала формирования сообщества трансгендерных людей в Беларуси. Сообщество позволит лучше продумать шаги адвокации, как сделать так, чтобы быть услышанными. Очень надеюсь, что у вас все получится». ■

Олег Еремин, Председатель Координационного комитета Ассоциации некоммерческих организаций по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа «БелСеть антиСПИД»:

– Открытие данного центра важно по нескольким причинам.

Во-первых. Во всем мире трансгендерные люди, особенно трансгендерные женщины, являются группой высокого риска инфицирования ВИЧ. По данным ВОЗ и ЮНЭЙДС данная группа признана одной из ключевых в своем влиянии на развитие эпидемии ВИЧ-инфекции. Для трансгендерных людей Беларуси обследование и консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции уже несколько лет было доступно в рамках существующих проектов для МСМ. Но это не соответствовало потребностям данной группы. Ряд исследований, которые проводились среди транс* людей в Беларуси, показывали, что для них важно наличие профилактических программ по принципу «равный – равному». Именно консультирование специально обученными людьми из этой среды позволяет предоставить качественную информацию по целому ряду вопросов, актуальных для транс* людей: это и вопросы гормональной терапии и ее совместимости с антиретровирусной терапией; это и вопросы социально-психологической поддержи; это и правовые вопросы, связанные с коррекцией половой принадлежности и сменой документов.

Во-вторых. Для данной целевой группы очень важно иметь свое безопасное пространство, где работают «равные» специалисты. Это доверие к представителям своего сообщества и желание общения. Поэтому отдельный центр очень важен с позиции создания благоприятной психо-социальной обстановки для обращаемости к сервисам по профилактике ВИЧ-инфекции.

В-третьих. Для данной группы важно иметь свое объединение единомышленников. Но, к сожалению, сейчас нет зарегистрированной организации для трансгендерных людей. Это является определенным барьером для обращения в профилактические сервисы данной целевой группы. Ассоциация «БелСеть антиСПИД» продвигает инновационные для Беларуси профилактические сервисы для основных ключевых групп населения, затронутых ВИЧ, том числе и для транс* людей. Благодаря поддержке международных партнеров была организована методическая и финансовая помощь инициативной группе транс*людей по организации работы специализированного анонимно-консультационного пункта. Вопрос о создании общественного объединения транс* людей и специалистов, работающих с данной группой, находится в подготовительной стадии. Но уже сейчас данный пилотный проект Ассоциации «БелСеть антиСПИД», реализуемый совместно с РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСЕО» при финансовой поддержке объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС), позволяет мобилизовать транс*сообщество к созданию собственной общественной организации.

Профилактика ВИЧ-инфекции среди трансгендерных людей в условиях COVID-19

Ассоциация «БелСеть антиСПИД» с августа 2020 г. реализует новый пилотный проект, направленный на улучшение доступа трансгендерных людей к профилактике ВИЧ в условиях коронавирусной эпидемии.

Данный проект позволяет транс* людям пройти тестирование на ВИЧ онлайн и получить продуктовую помощь. Для получения сервиса, представитель целевой группы должен по телефону или через социальную сеть связаться с равным консультантом, предоставить данные вайбера или любого другого мессенджера для консультирования онлайн. Ему на дом будет бесконтактно доставлен экспресс-тест на ВИЧ и продуктовый набор, а также согласовано время онлайн консультирования. В назначенное время клиенту по предоставленным данным будет разъяснено, как пройти тест, проведено до-тестовое и после-тестовое консультирование.

Проект финансируется Фондом экстренной помощи ключевым группам, основанным AFEW Интернешнл и Aidsfonds. ■

Изучение потребностей женщин с ВИЧ в сфере медико-социальных услуг

Ольга Сацук

Сексуальное и репродуктивное здоровье, гендерное равенство и права человека, гендерное насилие, экономические и политические возможности женщин, живущих с ВИЧ в Беларуси – стали предметом исследования, которое провело Республиканское молодежное женское общественное объединение «ЯНА» в начале 2020 года.

РМЖОО «ЯНА» завершило исследование потребностей ВИЧ-позитивных женщин Беларуси. Исследование состояло из опроса самих женщин, живущих с ВИЧ (анкетирование 150 женщин со всех регионов страны). В данную группу включены женщины, живущие с ВИЧ: ЖЖВ; ЖЖВ/ЛБТК; ЖЖВ/ЛУИН; ЖЖВ/РКС; ЖЖВ/ТБ.

В данном исследовании были изучены и проанализированы проблемы и потребности женщин, живущих с ВИЧ в Республике Беларусь, в сфере сексуального и репродуктивного здоровья. А также определены наиболее важные аспекты их жизни в отношении сексуального и репродуктивного здоровья, гендерного равенства и прав человека, гендерного насилия, а также экономических и политических возможностей.

Исследование выявило, что основными причинами боязни женщин с ВИЧ обратиться за помощью в медицинские либо социальные службы были: страх публичности, вероятность общественного осуждения и неверие в то, что помощь будет оказана.

На основе предварительной оценки результатов выявлены следующие тенденции:

- низкий доступ к качественному медицинскому обслуживанию, услугам по планированию семьи, контрацепции, постконтактной профилактике для партнеров;
- ограничен доступ к комплексным услугам;
- незнание, куда обратиться за юридической помощью;
- нет специфики оказания медицинских услуг женщинам различных уязвимостей;
- женщины, живущие с ВИЧ, боятся сообщать о диагнозе своим партнерам , что приводит к разрушению семей;
- испытывают страх планирования беременности, что приводит к снижению уровня рождаемости и не дает возможность реализовать право на здоровье и родительские права одновременно;
- недостаток адекватных знаний ведет к безответственному поведению в отношении собственного здоровья;
- отсутствие сексуальной активности части женщин (внутренняя и внешняя стигма, боязнь сообщения диагноза и поставления в угрозу заражения, а также – передачи вируса вследствие низкой информированности, при наличии определенных проблем в сексуальной жизни – не обращаются за консультацией к специалисту либо по причине отсутствия доверия к медработнику, либо из-за отсутствия доступа к таким специалистам).

Данные исследования планируется использовать для включения в национальные программы, для формирования политики, стратегии в отношении ответных мер на эпидемию ВИЧ/СПИДа. Результаты проведенной оценки будут применены для адвокации на национальном уровне и войдут в сборник методологий проведения оценки удовлетворенности услугами силами сообщества.

Исследование было проведено в рамках проекта «Потребности и права на здоровье женщин с ВИЧ в Республике Беларусь».

СПРАВКА

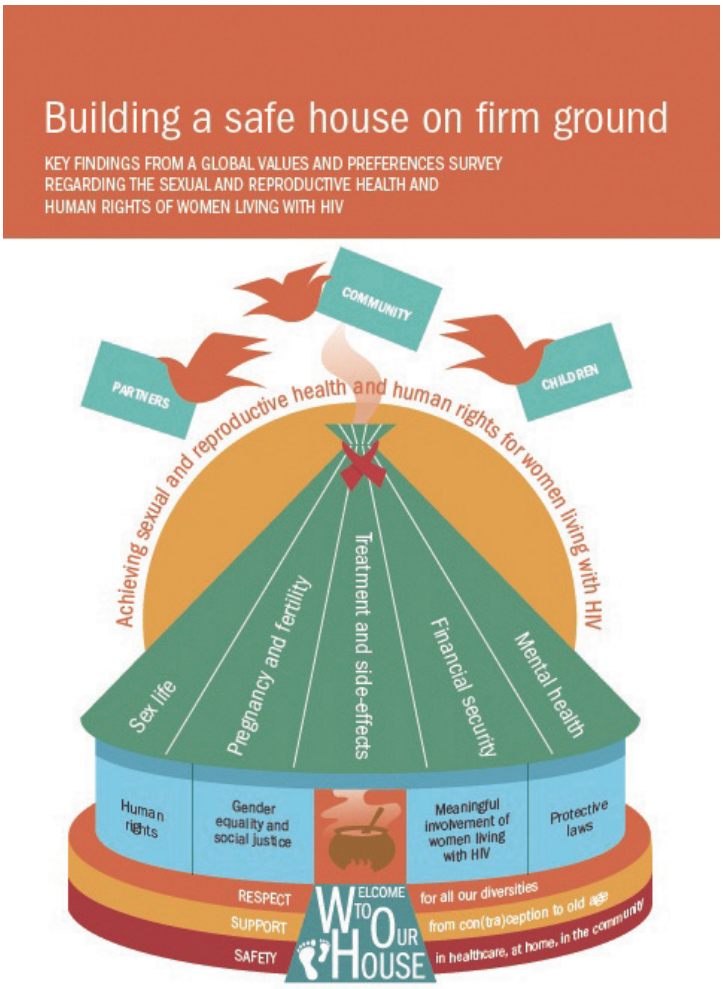
В Республике Беларусь зарегистрировано: 21 098 человек, живущих с ВИЧ. В целом по Республике удельный вес женщин от общего числа ВИЧ-инфицированных составляет 39,7 % (10833 человека).

ВИЧ-положительные женщины особенно страдают от социальных и экономических последствий эпидемии. Они чаще, чем мужчины, обращаются в медицинские структуры за оказанием помощи, связанной с репродуктивными функциями, сохранением здоровья своих детей и т.д., сталкиваются с негативным отношением медицинских работников, отказом в оказании в медпомощи, разглашением статуса, склонением к отказу от рождения детей.

ВИЧ-положительные женщины тяжело переживают наличие ВИЧ-статуса, испытывая при этом чувства сниженного самоуважения и стыда. Многие женщины с ВИЧ-статусом вынуждены работать в тяжелых физических условиях при невысокой заработной оплате труда, даже после значительной потери своего здоровья.

Что касается проблемы насилия в отношении женщин, живущих с ВИЧ, то исследование выяснило, что проявляется оно в различных формах. Большая часть женщин не дифференцирует происходящее как один из видов насилия и не знает путей преодоления проблемы. Кроме того, образ жизни некоторых женщин создает серьезные правовые барьеры для поиска защиты и правосудия в правоохранительных органах даже в случаях очевидного насилия (например, со стороны клиента в случае секс-работниц).

В итоге возникает вопрос – какие шаги нужно предпринять в первую очередь, чтобы изменить положение в сфере медико-социальных услуг для женщин с ВИЧ? Прежде всего необходимо разрабатывать новые гендерно чувствительные программы, исходя из потребностей женщин, живущих с ВИЧ (а для этого – провести более масштабное исследование). Реализовывать совместные согласованные действия по пропаганде и защите прав женщин. А также всем институтам (общественным и государственным) больше прислушиваться к словам женщин и совместными действиями преображать в реальность.



Ирина Клинтухова,
Председатель РМЖОО «ЯНА»:

– Нами, как организаторами исследования, было сделано много выводов, но основные таковы: женщинам нужна защита от насилия и криминализации; необходим доступ к услугам с гендерно чувствительным подходом, ориентированным на потребности женщин всех уязвимостей; необходим доступ к жизненно важным препаратам, а также экономическая поддержка и создание безопасной среды.

Консультирование населения в отношении ВИЧ-инфекции и наркопотребления в Витебске

С 1 сентября 2020 года в Витебском городском отделении БОО «Позитивное движение» начал работать отдельный мобильный номер для оказания консультационной поддержки людям, затронутым проблемой ВИЧ.

+375 33 658-20-79

Этот мобильный номер может быть использован гражданами, если есть вопросы о ВИЧ, СПИД, а также в случаях если:

- **Вы или Ваши близкие живут с ВИЧ или затронуты проблемой наркопотребления;**
- **Вам или Вашим близким необходима психологическая поддержка, связанная с ВИЧ или наркопотреблением;**
- **появились проблемы с приверженностью к лечению АРВ-препаратами.**

Кроме того, по мобильному номеру можно узнать о других видах помощи, оказываемых командой Витебского отделения БОО «Позитивное движение», получить информацию о сервисах/организациях, которые работают для людей в Витебске и других городах области, а также по всей Беларуси.

Телефон работает с 10-00 до 18-00, ежедневно.

По информации Витебского ГО БОО «Позитивное движение»

Бюджетная адвокация – дорога

Сейчас страна находится в условиях, когда сокращается донорское финансирование программ по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции. Глобальный фонд – основной донор в сфере ВИЧ и туберкулеза для нашей страны – неоднократно заявлял об уменьшении финансирования и постепенном уходе из страны. Другие доноры не ставят программы по ВИЧ в свои приоритеты или не хотят связываться со сложной процедурой регистрации грантов и необходимостью уплачивать налоги. В результате, мы уже стоим на пороге того, что можем оказаться один на один с государством в вопросе финансирования программ по ВИЧ.

По этой причине формирование в среде общественных активистов понимания процесса бюджетной адвокации стоит как никогда остро. Ознакомление с этим механизмом, подготовка стратегий, планирование деятельности – являются важными шагами на пути перехода от финансирования программ по профилактике и лечению ВИЧ Глобальным фондом к государственному.

Очевидно, что процесс адвокации нуждается в структурах, которые бы системно продвигали данную тему, работали над технологией, кооперировались с другими значимыми игроками на общественном поле – государственными институтами, международными структурами и т.д.

К сожалению, неправительственным организациям, которые есть в стране, и специализируются на предоставлении сервисов в сфере ВИЧ, проблематично заниматься бюджетной адвокацией, как и в целом адвокацией. В условиях нашей страны это сложно совмещать, поскольку выстраивание сервисов, доверия с целевыми группами – это одна работа, а адвокация: целенаправленный диалог, нарушение устоявшихся условий взаимодействия с государством – это отдельный вид деятельности. Но тем ни менее важно, чтобы в стране была движущая сила для работы по бюджетной адвокации. Ассоциация «БелСеть антиСПИД» считает важным, чтобы эта сила была. Активисты из сообществ ключевых групп населения, затронутых ВИЧ, пациентские организации, объединяющие представителей данных сообществ, – это тот общественный ресурс, который может помочь формированию данного процесса.

Бюджетная адвокация в сфере здравоохранения направлена на лоббирование и проведение кампаний по изменению механизма использования государственных ресурсов, выделяемых на оказание услуг в этой сфере.

Если у организаций гражданского общества появится возможность проводить анализ распределения бюджетных средств, а также участвовать в разработке бюджета, они с большей вероятностью смогут оказывать влияние на правительство в выборе приоритетов при планировании бюджета, контролировать расходы и отслеживать результаты.

Сейчас стоит задача сделать так, чтобы активисты и лидеры сообществ начали понимать, что бюджетная адвокация – это мишень для объединения усилий и поиска совместных решений. Объединение всех игроков – принципиальный подход для формирования устойчивой системы бюджетной адвокации.

Многим кажется сложным процесс бюджетной адвокации, и, действительно, на то, чтобы проводить бюджетную адвокацию, нужен высокий уровень подготовки людей: знакомство с законодательством, нормами бюджетирования, умение составлять официальные письма и запросы, коммуницировать с органами власти и освобожденное время.

Олег Еремин, Председатель Координационного комитета Ассоциации некоммерческих организаций по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа «БелСеть антиСПИД»:

– Мы все понимаем важность того, чтобы программы работали, и если нет донорских денег, то финансирование полностью должно взять на себя государство. Но государственные структуры привыкли, что общественные организации как-то крутятся в поисках финансирования на профилактику ВИЧ, и надеются, что это продолжится. Органы местной исполнительной власти не привыкли тратить свой бюджет на профилактику ВИЧ среди ключевых групп населения, затронутых ВИЧ, поэтому не видят свою особую роль в финансировании данных программ. Да, государство в лице Министерства здравоохранения увидело свою значимость в программе АРВ-терапии и постепенно берет на себя все финансовые затраты по обеспечению граждан АРВ-препаратами. А программы профилактики – это до сих пор неудобная тема: чтобы на бюджетные средства покупались презервативы для мужчин, имеющих секс с мужчинами, или делались анализы на ИППП для женщин секс-бизнеса – это чиновникам очень сложно осознать.

Хочет государство или нет, но все равно придется выделять полное финансирование на программы снижения вреда и программы профилактики ВИЧ, как это делают почти все соседние страны. Чтобы их убедить это делать, требуется консолидация усилий сообществ и объединение всех гражданских институтов.

к государственному финансированию

Ольга Сацук, Олег Еремин

Бюджетная адвокация не предусматривает агрессивных действий – это партнерство, это не критика, не агрессивное привлечение внимание к проблемам, это – прежде всего – диалог. Строить диалог с государственными чиновниками и получать поддержку – это основная задача агентов, занимающихся адвокацией. Лидеры сообществ должны также знать инструменты, которые реально работают в условиях Беларуси, и могут повлиять на выделение государственного бюджета на услуги для сообществ и уметь выработать совместный механизм для упрощения и увеличения государственного финансирования. Словом, пройти большой путь роста, обучения, участия в различных адвокационных процессах.

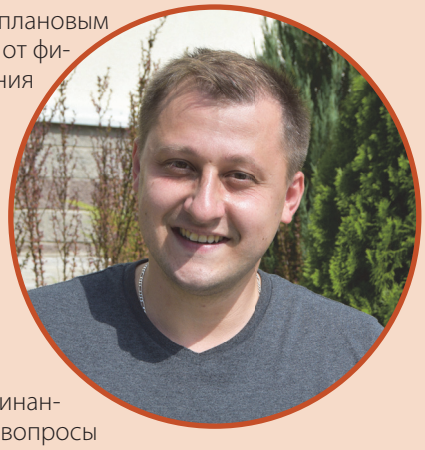
Однако опыт соседних стран показывает, что при должной мотивации, совершении практических действий, участия в переговорных процессах ддовольно быстро формируются лидеры, могущие эффективно заниматься бюджетной адвокацией.

Чтобы активисты сообщества понимали значение и роль процесса бюджетной адвокации у них уже сейчас есть поддержка экспертных организаций, есть наработанный опыт и структуры (Совет сообществ, СКК) в рамках, которых уже можно проводить процессы бюджетной адвокации и лоббирования. Поэтому, можно сказать, что маршрут освоения данной темы уже обозначен и остается только обрести необходимую мотивацию и волю к достижению результата. ■

СПРАВКА

Обучение активистов вопросам бюджетной адвокации провела Ассоциация некоммерческих организаций по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа «БелСеть антиСПИД» в июле 2020 года на тренинге «Устойчивое государственное финансирование программ в сфере профилактики, ухода и лечения в связи с ВИЧ и ТБ в Республике Беларусь». Мероприятие поддержано Страновым координационным комитетом (СКК) в рамках проекта «Нестандартное мышление: преодолевая трудности в адвокации силами сообщества для устойчивых и высококачественных услуг в связи с ВИЧ».

Борщевский Сергей, член СКК от подсектора «Мужчины, имеющие секс с мужчинами»:



– В связи с плановым переходом от финансирования программ в сфере профилактики, ухода и лечения ВИЧ/ТБ в Беларуси от Глобального фонда на государственное финансирование вопросы бюджетной адвокации – это на сегодняшний день достаточно актуальная тема. Самое главное, что формирует наше стремление и успех – это объединение сообществ в одно целое, развитие потенциала сотрудничества. Только объединившись, мы можем добиваться своих целей.

Тулакина Ольга, альтернат СКК от подсектора «Люди, находящиеся на заместительной терапии»:

– Чтобы развивать тему бюджетной адвокации применительно к ситуации в Беларуси, я считаю, что вначале нужно больше обсуждать то, как мы все будем расти, чтобы заниматься бюджетной адвокацией. К сожалению, многие активисты сообществ абсолютно далеки от этих проблем и вопросов. Прежде всего надо усилиться самим как сообществам: развиваться в плане практического (не на словах) взаимодействия, отрабатывать навыки коммуникации, изучать проблемы своих и других групп. Начинать надо с малого, но самого важного: без объединения, налаженных коммуникаций, содружества сложно делать адвокационные действия.

Самотестирование: больше возможностей узнать свой статус –

Расширение доступа к программам тестирования на ВИЧ-инфекцию для мужчин, практикующих сексуальные контакты с мужчинами, и трансгендерных людей – это новый проект общественного объединения «Встреча», предполагающий введение в практику сервис по самотестированию.

Ольга Ждановская, координатор деятельности РМОО «Встреча», рассказывает бюллетеню «Вместе» о том, в чем заключается суть и содержание новой деятельности организации.

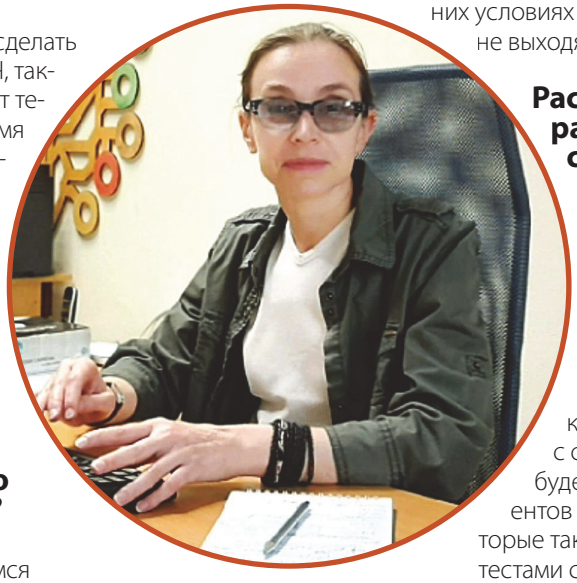
Расскажите, пожалуйста, в чем суть нового проекта?

– Наша организация работает в рамках грантов Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией с 2004 года. Основная цель «Встречи» – профилактика ВИЧ-инфекции среди мужчин, практикующих сексуальные контакты с мужчинами (МСМ), и трансгендерных людей (ТГ).

В центрах организации можно сделать слюновой экспресс-тест на ВИЧ, также наши консультанты проводят тестирование вне офисов, во время полевой работы. В рамках нового проекта мы предложим нашей целевой группе еще один вариант – самотестирование, то есть возможность самостоятельно сделать тест на ВИЧ, в удобном месте и в удобное время, без присутствия посторонних.

Почему для расширения услуг организации выбрано именно самотестирование?

– Прежде всего, мы основываемся на цифрах. Так, за 2019 год только в Минске за какими-либо профилактическими услугами во «Встречу» обратились 5783 МСМ/ТГ. Из них 4483 человека прошли добровольное консультирование и тестирование на ВИЧ – это 78 % от обратившихся, очень хороший результат (для сравнения: среди ЛУИН тестируются на ВИЧ лишь 20 % обратившихся, среди РКС – 44 %). Тем не менее уровень выявляемости заболеваемости среди нашей аудитории составил 0,5 %. Тогда как по результатам дозорного эпидемиологического надзора, проведенного в 2017 году, распространенность ВИЧ среди МСМ/ТГ была зафиксирована на уровне 9,9 %. Поэтому можно сделать вывод: до какой-то части этой группы наши профилактические программы, услуги просто не доходят. Наиболее вероятная причина – закрытость группы. По понятным причинам люди скрывают свою принадлежность к данной аудитории, поэтому не могут, например, посещать наши центры и делать там тест на ВИЧ. Предложить им самотестирование – означает снятие барьеров на пути к этой важной услуге. Следовательно, появится возможность вовремя выявить заболевание и быстро начать терапию.



Ольга Ждановская,
координатор деятельности РМОО «Встреча»

А готова ли сама группа к самостоятельному тестированию на ВИЧ?

– Еще до того, как предложить наш проект на конкурс, мы провели онлайн анкетирование среди целевой группы МСМ. Из ста заполнивших анкету минчан в возрастной группе 18 – 35 лет 90 % отметили, что они готовы пройти самотестирование на ВИЧ. Кстати, не будем забывать об эпидемии COVID-19: в нынешних условиях возможность получить услугу, не выходя из дома, особенно актуальна.

Расскажите о механизме работы – как клиенты смогут получить тесты?

– Это очень просто. Мы специально разработали несколько путей, чтобы человек мог выбрать для себя наиболее удобный. Можно прийти в центры «Встречи» в Минске и Гродно, заполнить заявку и забрать коробку для самотестирования с собой. Думаю, что этот путь будет особенно актуален для клиентов «Встречи» из числа МСМ+, которые таким образом смогут обеспечить тестами своих партнеров, в том числе в серодискордантных парах.

Также можно будет заказать SafeBox (коробка, в которую упакован экспресс-тест и другие материалы) по телефону, через специальную форму на сайте vstrecha.by, на наших страницах в соцсетях. И выбрать форму доставки: курьером (доставит наш социальный работник) или по почте. Такой путь предпочтительней для тех, кто хочет соблюсти конфиденциальность или опасается посещать общественные места.

Кто научит человека правильному использованию теста для самостоятельного применения?

– Как мы уже говорили, нашим клиентам при самотестировании представляется набор SafeBox. Он содержит: слюновой экспресс-тест на ВИЧ, инструкцию о проведении экспресс-тестирования с перечисле-

больше шансов предупредить распространение ВИЧ

Юлия Атрощенко

нием вариантов трактовки результата («положительный», «отрицательный», «неопределенный»), бланк для отправки результата, контакты сотрудника РМОО «Встреча», контакты специалиста – доверенного врача, буклет по вопросам ВИЧ-инфекции, лубриканты, презервативы. Кроме того, будет создана видеоинструкция, как проводить самотестирование, которая будет размещена на сайте организации. Ссылка на видеоинструкцию тоже будет в информационных материалах, входящих в SafeBox. И, конечно, человек всегда может обратиться к консультантам «Встречи» любым удобным способом – лично в центре организации, по телефону, в соцсетях или мессенджерах – и задать любые интересующие вопросы.

Очень важный вопрос: каким образом «Встреча» будет аккумулировать информацию о результатах самотестирования? Не получится ли так, что человек, получивший положительный результат, решит не сообщать о нем и, следовательно, выпадет из каскада лечения?

– Во-первых, если человек хочет пройти тест на ВИЧ – неважно, самостоятельно, в нашей организации или в учреждении здравоохранения – это уже говорит о том, что ему небезразлично состояние его здоровья. Получив положительный результат, он с большой долей вероятности изучит информацию по ВИЧ и придет к выводу, что своевременно начатое лечение даст ему возможность продолжить обычный образ жизни.

Во-вторых, в материалах, которые содержит SafeBox, мы подчеркиваем: положительный результат самотестирования – вовсе не окончательный. Чтобы поставить диагноз, обязательно нужно пройти подтверждающее обследование в учреждении здравоохранения. На этом этапе человеку, скорее всего, понадобится поддержка психологическая и техническая, которую он найдет во «Встрече».

В-третьих, у нас разработана система поощрения для тех, кто пройдет подтверждающее обследование: они получают мотивационные пакеты и возможность бесплатно пройти тестирование на ИППП.

СПРАВКА

РМОО «Встреча» реализует проект «Расширение доступа к программам тестирования на ВИЧ-инфекцию для мужчин, практикующих сексуальные контакты с мужчинами, и трансгендерных людей» в рамках конкурса проектных предложений по оказанию услуг в связи с ВИЧ/СПИД, объявленного Республиканским научно-практическим центром медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения (РНПЦ МТ).

В-четвертых, вернемся к результатам нашего онлайн опроса: 80 % респондентов готовы сообщить результат своего теста на ВИЧ «Встрече».

Сколько человек вы планируете охватить новым проектом?

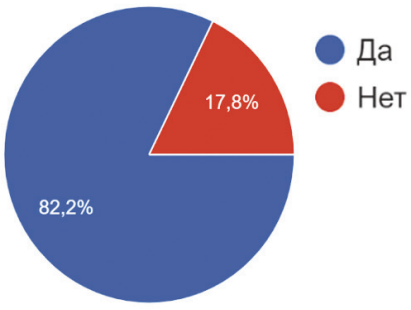
– Проект рассчитан на год. Он будет действовать в Минске, Гродненской области и Барановичах. В последнем городе у «Встречи» нет стационарного пункта, туда выезжают наши социальные работники с функцией курьера. И, судя по их опыту и обстановке по заболеваемости ВИЧ в регионе, жители Барановичей из числа нашей целевой группы нуждаются в услугах по профилактике ВИЧ/ИППП.

За год мы планируем охватить самотестированием порядка 3600 людей. И это только начало, ведь если наш проект докажет свою эффективность, этот опыт будет распространен на всю страну.

Кстати, у наших соседей – в России, Украине – проекты по самотестированию развиваются очень успешно. Самотестирование, как важный инструмент профилактики, рекомендовано ВОЗ. Думаю, что в целом важно предоставлять человеку как можно больше вариантов: пройти тест на ВИЧ в учреждении здравоохранения, в общественной организации, купить тест в аптеке… Чем больше возможностей узнать свой статус, тем больше шансов предупредить распространение ВИЧ. ■

Результаты тестирования РМОО «Встреча» среди группы МСМ\ТГ

Хотели ли бы вы провести самотестирование на ВИЧ?



Согласны ли вы сообщить результат проведенного самотестирования, которая предоставит вам экспресс-тест на ВИЧ?

Развитие междисциплинарного сотрудничества медицинских работников и общественных организаций

Ольга Сацук

В Беларуси проходит серия тренингов для специалистов по развитию междисциплинарного сотрудничества между медицинскими работниками, социальными работниками и НКО в предоставлении комплексных и высококачественных услуг по профилактике и лечению ВИЧ.

Образовательный процесс рассчитан, прежде всего, на тех сотрудников организаций здравоохранения и негосударственных некоммерческих организаций (НКО), которые задействованы в обеспечении процесса доведения клиентов с положительным результатом экспресс-теста на ВИЧ до диагностики и лечения, а также в формировании приверженности к АРВ-терапии.

Для налаживания процесса междисциплинарного сотрудничества крайне необходимо взаимодействие всех структур: медиков и социальных работников общественных организаций. Это очевидная взаимосвязь, к сожалению, работает все еще плохо, а в некоторых регионах не действует вообще.

В Минске, например, уже хорошо налажено взаимоотношение и там многое для налаживания сотрудничества уже сделано: есть система доверенных врачей, механизм «сопровождения клиента» на всей цепочке от узнавания результата теста на ВИЧ до начала приема терапии. А в регионах – гораздо сложнее. Там, к сожалению, во многих городах вообще нет общественных организаций, за некоторым исключением, где есть только Белорусское Общество Красного Креста. И получается, что именно поэтому очень тяжело работать. Иногда вообще медики не знают уровня работы организаций, и приходится их знакомить с теми сервисами и возможностями, которые есть у НКО.

К каким результатам приводит общение в рамках образовательного процесса? Во время общения на тренинге к сотрудникам медицинских учреждений приходит понимание того, что НКО – это тот инструмент, который поможет медикам дойти до клиента, а также инструмент, позволяющий сделать медицинскую помощь ближе к пациентам. Общение в рамках тренинга позволяет узнать процессы и процедуры, которыми владеют государственные и общественные структуры для оказания помощи людям с ВИЧ. Но прежде всего данные встречи нацелены на то, чтобы создать алгоритм, позволяющий достичь синхронности действий всех структур в регионе. Созданный алгоритм, если он заработает, приведет к тому, что будут созданы условия для достижения цели 90-90-90. ■

Предполагается, что до середины октября 2020 года пройдет семь тренингов – по одному в областном центре и городе Минске. Организует обучение Отдел управления грантами Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией ГУ РНПЦ МТ.

Близнюк Людмила, тренер-консультант МПОО «АКТ»:

В рамках нашей образовательной работы, на данных тренингах, мы разрабатываем алгоритм действий, который закреплен в Приказе Министерства здравоохранения № 345, который достаточно давно вышел, но до сих пор не работает.

Выработанный алгоритм закрепит механизм в конкретном регионе, который позволит человека с ВИЧ-положительным тестом на ВИЧ, который он получит в рамках экспресс-тестирования у общественной организации, легче приводить на анализ в медицинское учреждение (для подтверждения или опровержения), затем сопровождать до врача-инфекциониста для назначения АРВ-терапии и затем помочь сформировать приверженность. И вот здесь будет очень четкая связка между врачами и НКО. Весь этот процесс должен быть налажен для того, чтобы у человека снизилась до «неопределяемой» вирусная нагрузка.

Болгария в зоне риска: без программ снижения вреда и государственного финансирования

Из-за непоследовательной государственной политики и ухода Глобального фонда в Болгарии сложилась критическая ситуация с доступом к услугам снижения вреда.

С 2015 года Болгария вошла в список государств, которые больше не могут претендовать на средства Глобального фонда на финансирование программ борьбы с ВИЧ, в том числе программ снижения вреда.

По данным отчета Harm Reduction International, Болгария принадлежит к группе европейских стран, в которых ситуация с финансированием программ снижения вреда является критической. В данный момент в Болгарии нет достаточного охвата программами снижения вреда (речь идет как о программах обмена шприцев, так и о заместительной терапии), государственное финансирование программ снижения вреда является критически минимальным и не отвечает потребности.

Снижение уровня финансирования от Глобального фонда при недостаточном финансировании из других источников (других доноров и государства) значительно повышают риски распространения ВИЧ в стране среди представителей ключевых сообществ. ■

Источник: talkingdrugs.org

В Папуа – Новой Гвинее запущено виртуальное обучение для врачей, назначающих антиретровирусные препараты

Национальный департамент здравоохранения Папуа – Новой Гвинеи запустил первую в стране виртуальную учебную программу для врачей, назначающих антиретровирусные препараты.

Участникам предлагается 21 видео лекция суммарной продолжительностью более шести часов. Материал предоставляется на базе технологии Google Класс и посвящен таким темам как лечение, уход и обслуживание в связи с ВИЧ, а также средства мониторинга и оценки. Учебные материалы включают видеолекции и тестовые задания, которые должны быть выполнены в течение семи дней после регистрации.

После виртуальных занятий запланированы контрольные визиты и учебные сессии на местах, которые будут проводиться представителями Национальной технической рабочей группы по ВИЧ. Поскольку виртуальное обучение оказалось весьма удачной идеей, данный формат планируется использовать и для других учебных мероприятий в Папуа – Новой Гвинее. ■

Источник: unaids.org

Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией готовит новую стратегию

Вклад в наше будущее
Глобальный фонд
для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией (далее – Глобальный фонд) начал процесс разработки своей следующей стратегии, реализация которой начнется в 2023 году. С мая по сентябрь 2020 года Глобальный фонд провел открытые консультации по новой Стратегии с участием заинтересованных сторон в рамках партнерства Глобального фонда.

COVID-19 радикально меняет глобальное здравоохранение, политику и экономику, и его воздействие на программы по борьбе с ВИЧ, туберкулезом и малярией, вероятно, будет огромным. Новая пандемия может полностью подорвать наши широкомасштабные усилия, предпринятые за последние 20 лет. В то же время пандемия стимулировала общественную осведомленность по вопросам глобальной безопасности в области здравоохранения, что, в свою очередь, обеспечило огромную общественную поддержку инвестиций в сферу здравоохранения.

Эти обстоятельства существенно могут повлиять на новую стратегию Глобального фонда, которая должна быть высокоэффективной, гибкой и основанной на сотрудничестве. ■

Источник: theglobalfund.org

http://act.inyourpower.life

Карта социальных инициатив сообществ

Карта инициатив сообществ

Общественная организация из Беларуси – РМОО «Встреча» – появилась на Карте социальных инициатив сообществ Восточной Европы и Центральной Азии.

Активисты и общественные организации региона Восточной Европы и Центральной Азии в условиях чрезвычайной ситуации и вспышки COVID-19 продолжают свою работу и обеспечивают жизненно важные для людей услуги в сфере борьбы с ВИЧ.

Чтобы рассказать об этом, в мае была запущена интерактивная платформа – Карта социальных инициатив сообществ. На ней можно увидеть примеры того, как организации в различных странах поддерживают во время вспышки COVID-19 людей, живущих с ВИЧ, поделиться опытом, а также узнать о доступных услугах в регионе. Вебсайт был разработан Альянсом общественного здравоохранения и Центрально-азиатской ассоциацией людей, живущих с ВИЧ, и поддержан Региональный офисом ЮНЭЙДС для стран Восточной Европы и Центральной Азии, финансовую поддержку оказали #SoS_project и Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Карта постоянно обновляется, желающие могут делиться своими историями. ■

www.salamandertrust.net

Британское благотворительное общество для трансформации мышления о ВИЧ

Salamander Trust
TRANSFORMING THE WAY WE THINK ABOUT HIV

Salamander Trust – это зарегистрированное британское благотворительное общество (фонд), которое стремится трансформировать способы нашего мышления о ВИЧ. Его директор-учредитель Элис Вельбоурн (Alice Welbourn), является женщиной, живущей с ВИЧ, и экс-председателем Международного сообщества женщин, живущих с ВИЧ.

Фонд имеет большой опыт в глобальной адвокации, исследованиях и обучении по ВИЧ, гендеру и правам, в том числе по сексуальным и репродуктивным правам и гендерному насилию.

Salamander Trust поддерживает исследования, которые меняют картину представлений о гендерных стереотипах, стигме в отношении к ВИЧ-положительным людям. Здесь также фиксируют различные истории из жизни людей о том как они преодолевали свои проблемы и стигму общества. ■

http://eecahub.unaids.org/

Центр Стратегической информации для Восточной Европы и Центральной Азии

UNAIDS | Центр Стратегической информации для Восточной Европы и Центральной Азии

На странице Центра Стратегической информации для Восточной Европы и Центральной Азии публикуются исследования, тематические обзоры, лучшие практики и отчеты ЮНЭЙДС и ее партнеров из стран Восточной Европы и Центральной Азии.

Цель ресурса – обеспечить онлайн доступ к данным, публикациям и другой стратегической информации о ВИЧ-инфекции (и связанных с этим проблемах здравоохранения) в регионе ВЕЦА. Выбирая разделы «данные» и «информационные бюллетени», посетители страницы могут создавать и распечатывать региональные и национальные информационные бюллетени в формате PDF, а также получать доступ к эпидемиологическим слайдам с глобальной и региональной статистикой. ■

www.equality.ge

Запрос в Комитет по правам человека от организации из Грузии

Евразийская коалиция по здоровью, правам, гендерному и сексуальному многообразию (ЕКОМ) и организация «Equality Movement» обратились в Комитет по правам человека (КПЧ) с требованием обеспечить равный доступ ЛГБТ-людей к медицинским услугам в Грузии.

В рамках своей 130-й сессии, которая состоится в октябре 2020 года, Комитет ООН по правам человека сформулирует Перечень вопросов для Грузии, согласно которому страна должна будет представить доклад по поводу своих недавних усилий по выполнению Международного пакта о гражданских и политических правах.

ЕКОМ и ЛГБТ-организацией «Equality Movement» был представлен совместный доклад о нарушениях прав человека по признакам сексуальной ориентации и гендерной идентичности в Грузии. Целью документа было представить членам КПЧ обновленную информацию по нарушениям прав человека в отношении ЛГБТ Грузии в контексте прав на равенство перед законом, свободу мирных собраний, сексуальное образование, создание ЛГБТ-семей и неприкосновенность частной жизни, а также универсального и неотъемлемого права на здоровье. ■

https://harmreductioneurasia.org

Результаты кампании «Поддержать. Нельзя наказывать»

Евразийская ассоциация снижения вреда опубликовала результаты кампании «Поддержать. Нельзя наказывать» (“Support. Don’t punish”).

Акции, которые прошли 26 июня 2020 года в 10 странах региона Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА) при поддержке Евразийской сети людей, употребляющих наркотики (ЕСЛУН) и Евразийской ассоциации снижения вреда (ЕАСВ) стали базовым материалом отчета.

Кампания «Поддержать. Нельзя наказывать» заявляет о том, что в основе наркополитики должны быть охрана здоровья и права человека. Активисты вышли на улицы городов, чтобы публично выразить протест против жестокой и бессмысленной государственной политики в отношении людей, употребляющих наркотики. Ежегодно акция проводится по всему миру и является поводом еще раз обратить внимание на эту нерешенную проблему.

Отчет подготовлен Александром Левиным, Евразийская сеть людей, употребляющих наркотики. ■

https://ahead.hiv.gov

В США создали онлайн-карту реализации плана по искоренению ВИЧ

Интернет-пользователи практически в режиме реального времени могут посмотреть, как в разных районах США ведется борьба с ВИЧ.

Для этого специалисты создали специальную карту. В ней содержатся данные по шести основным показателям: 1) заболеваемость (предполагаемое число новых случаев ВИЧ в конкретном году); 2) статус (предполагаемый процент людей с ВИЧ); 3) диагнозы (число людей с ВИЧ, выявленных в конкретном году); 4) оказание медпомощи (процент людей с ВИЧ, которые получили назначение лечения в течение одного месяца с момента постановки диагноза); 5) подавление вируса (процент людей, живущих с диагностированной инфекцией в конкретном году, у которых уровень ВИЧ составляет менее 200 копий на миллилитр крови); 6) охват доконтактной профилактикой (предполагаемый процент людей, у которых есть показания для ДКП).

В качестве исходных точек платформа использует данные о ВИЧ за 2017 год. Все показатели обновляются оперативно, по мере поступления информации. ■

Видимая сторона

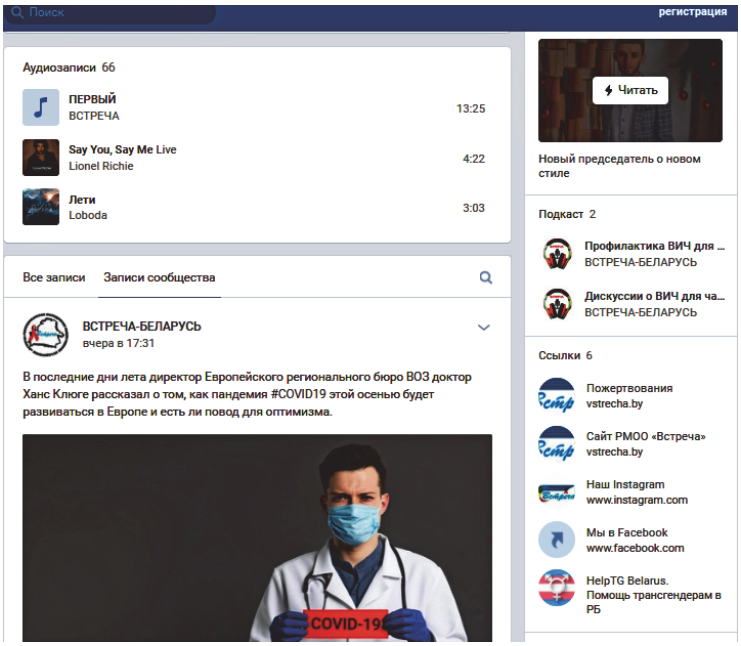
В рубрике «Галерея» мы решили показать через фото невидимый процесс – «Встреча» в эфире: о том, как в Бресте запустили подкаст на тему ВИЧ.

Весной, когда эпидемиологическая ситуация в мире вообще и в нашей стране в частности не способствовала активному образу жизни и личному общению, всем нам пришлось осваивать различные формы онлайн работы. Сотрудники консультационного центра РМОО «Встреча» в Бресте решили запустить подкаст «О ВИЧ для чайников»: серию аудироликов, в которых простым и доступным языком говорится о ВИЧ, мерах профилактики и других вопросах мужского здоровья.

Сейчас подкаст «О ВИЧ для чайников» ждет слушателей в группе ВСТРЕЧА-БЕЛАРУСЬ в ВКонтакте.

Заходите, слушайте, предлагайте темы для следующих эфиров!

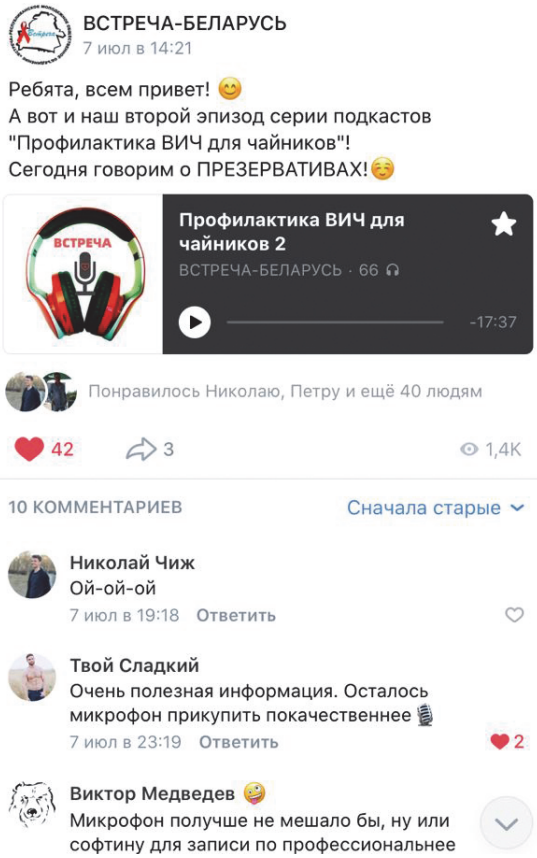
эфира



Владимир Плотников, координатор консультационного центра РМОО «Встреча» в Бресте:

– Почему мы выбрали именно такую форму? Очень просто: подкасты можно слушать фоном во время любых дел, которые не требуют большой концентрации. Когда началась пандемия, многие из нас стали проводить дома гораздо больше времени. Я начал слушать подкасты – и развлекательные, и образовательные – и понял, что это реально крутая и полезная штука! Вот моешь ты посуду, готовишь, убираешь квартиру... И одновременно учишься, узнаешь новые интересные факты.

В общем, подкасты позволяют с пользой проводить время, которое обычно тратится на скучные ежедневные дела. Так родилась идея сделать подкаст на тему ВИЧ специально для нашей аудитории – мужчин, практикующих секс с мужчинами, и трансгендерных людей. Оказалось, что все не так просто – например, в начале была некоторая зажатость перед микрофоном, стеснение, нужно было много работать над текстом. Зато потом очень приятно наблюдать, как растет количество прослушиваний наших роликов, читать комментарии людей. Постепенно мы хотим расширить тематику. Так, в ближайшее время мы выпустим несколько подкастов на тему гепатитов – для этой записи мы специально пригласили врача-специалиста, который ответил на наши вопросы. Будет интересно!



Консультирование населения в отношении ВИЧ-инфекции и наркопотребления в Витебске

Мобильный номер +375 33 658-20-79

- Узнать о ВИЧ и СПИД.
- Звонить в случаях если:

- Вы или Ваши близкие живут с ВИЧ или затронуты проблемой наркопотребления;
- Вам или Вашим близким необходима психологическая поддержка, связанная с ВИЧ или наркопотреблением;
- появились проблемы с приверженностью к лечению АРВ-препаратами.

- Получить информацию о сервисах/организациях, которые работают для людей в Витебске и других городах области, а также по всей Беларуси.

С 10-00 до 18-00, ежедневно.

hiv-prava.by

Онлайн-инструмент фиксации нарушений прав представителей групп населения, затронутых ВИЧ, и получения правовой помощи

Конфиденциальность гарантирована

ПЕРВЫЙ АНОНИМНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ ТРАНС*ЛЮДЕЙ

+375 29 6987117

все анонимно и конфидециально

Официальная страничка Ассоциации «БелСеть антиСПИД» в Фэйсбуке www.facebook.com/BelarusianAIDSNetwork

www.belaids.net

#belaids **Пользуйтесь хэштэгом для обозначения себя на мероприятиях Ассоциации «БелСеть антиСПИД» и быстрого поиска информации организации на Фэйсбуке**

ВМЕСТЕ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ АССОЦИАЦИИ «БЕЛСЕТЬ АНТИСПИД»

Электронная версия бюллетеня «ВМЕСТЕ» размещена в pdf-формате на сайте belaids. net

Печатные экземпляры можно получить в офисе пер. Уральский, 15-502, обратившись по тел. 8(017) 2456928

Отпечатано в типографии Зак. от 13.07.20. Тираж 299 экз. ЛП

Мнения, представленные в опубликованных материалах могут не совпадать с официальной точкой зрения Ассоциации «БелСеть антиСПИД». При перепечатке ссылка на бюллетень обязательна.

Редактор: Ольга Сацук
Дизайн, верстка: Игорь Авсиевич

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Уральский, 15, офис 502
e-mail: belaidsnetwork@yandex.ru

Издается Ассоциацией некоммерческих организаций по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа «БелСеть антиСПИД» в рамках проекта № 2/19/000982 международной технической помощи «Укрепление национальной системы профилактики, лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ и туберкулезом в Республике Беларусь»

«Вместе!» Сентябрь 2020 №43(49)
Информационный бюллетень ВИЧ-сервисных НГО
Распространяется бесплатно.