** «Всемирный день паллиативной и хосписной помощи»**

«Слова имеют силу и могут, как уничтожать, так и исцелять. Правильные и добрые слова могут изменить наш мир».

*Будда*

Всемирный День паллиативной и хосписной помощи проводится ежегодно во вторую субботу октября.

Паллиативная помощь – это право человека на достойную жизнь до конца: без боли, страха и одиночества. Это день сострадания и понимания важности поддержки неизлечимо больным людям, не только медицинской, но и социальной, психологической и духовной.

Получить паллиативную помощь можно:

* стационарно;
* в дневном стационаре;
* на дому.

В зависимости от тяжести состояния пациента врачом определяется способ помощи.

**Принципы паллиативной помощи:**

* доступность (возможность получить необходимую помощь своевременно и качественно);
* бескорыстность;
* милосердие;
* беспрерывность;
* психологическая поддержка и помощь;
* индивидуальный подход;
* принятие здорового отношения к смерти.

***Хоспис****является одной из форм паллиативной помощи. Это специализированное медицинское учреждение, в котором осуществляется уход за неизлечимо больными людьми в конце жизни.*

**Общение с пациентами в хосписе выстраивается в двух направлениях:**

1. вербальном (словесное общение);
2. невербальном (интонация, взгляд, жесты, поза).

         Максимальная результативность паллиативной помощи достигается при своевременном обращении к ней на соответствующих этапах болезни.

**Как получить паллиативную помощь:**

1. обратиться к своему лечащему врачу;
2. взять медицинское заключение о наличии медицинских показаний для оказания данной медпомощи от врачебной комиссии;
3. узнать способ получения помощи, предназначенный в вашей ситуации (дома, на дневном стационаре, стационарно);
4. обратиться в учреждение, предоставляющее такую помощь.