Здоровое СЕРДЦЕ- долгая ЖИЗНЬ!

Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний:

Биологические (немодифицируемые) факторы:

Пожилой возраст, мужской пол, генетические факторы, способствующие возникновению дислипидемии, гипертензии, толерантности к глюкозе, сахарному диабету и ожирению.

Анатомические, физиологические и метаболические (биохимические) особенности:

Артериальная гипертензия, дислипидемия, ожирение и характер распределения жира в организме, сахарный диабет.

Поведенческие факторы:

Пищевые привычки, курение, двигательная активность, употребление алкоголя, подверженность стрессам.

Наличие даже одного из факторов риска увеличивает смертность мужчин в возрасте 50-69 лет в 3,5 раза, а сочетанное действие нескольких факторов - в 5-7 раз.

Санитарно-эпидемиологическая служба г.Минска

Отпечатано в УП "Донарит". Тираж 1000 экз. Заказ № 3063. Ул. Октябрьская, 25, г. Минск, 220030, тел. (017) 389-73-00. www.donarit.com